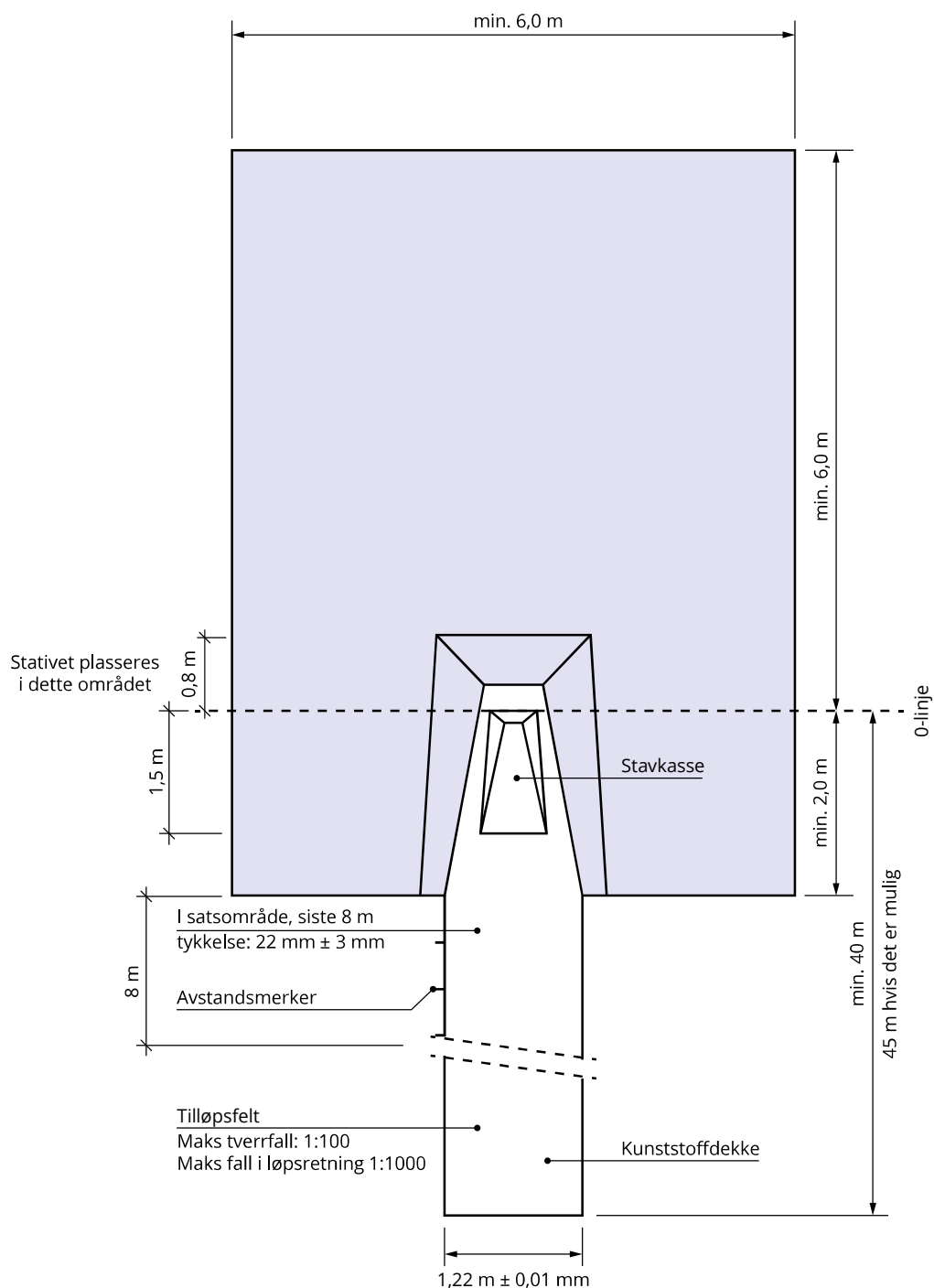
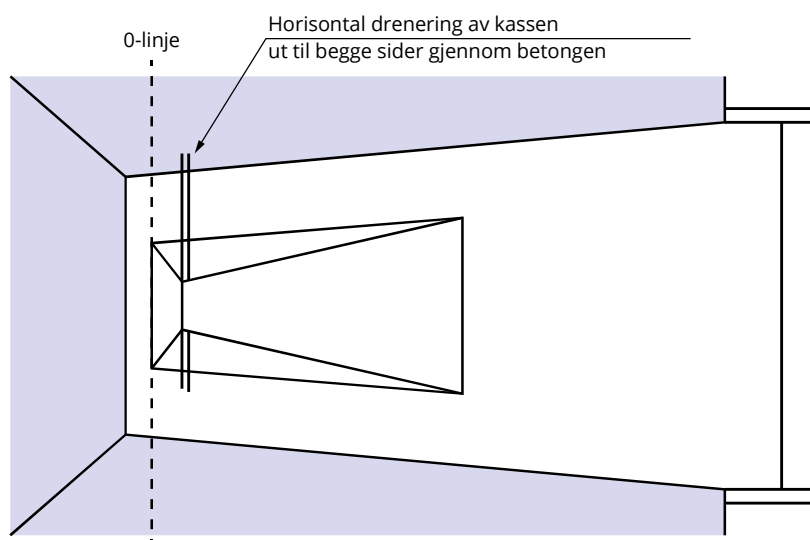


# Stavhopp



- Hoppmatte min. 6 m × 6 m + min. 2 m frontmatte
- Tykkelse min. 0,8 m
- Tilløpsfelt: min. 40 m med mulighet for 45 m
- Avstanden mellom stativene eller mellom de forlengende armer hvor disse er brukt, skal være fra 4,30 m til 4,37 m.
- Listen skal være av glassfiber eller annet passende materiale, sirkelformet i tverrsnitt og lengde 4,5 m ± 2 cm. Vekten skal være 2,25 kg.
- Tilløpsfelt: Avstandsmerker plasseres utenfor den hvite linjen hver 0,5 m fra 2,5 til 5,0 m fra O-linjen og hver 1,0 m fra 5 til 18 m
- Tilløp inkl. matta plasseres slik at min 100 cm avstand til løpebane 1 er ivaretatt.

## STAVKASSE



## DETALJ STAVKASSE

