

# Spesifikasjon for svømmeanlegg



**NORGES  
SVØMMEFORBUND**  
*Norwegian Swimming Federation*



**Mai 2018**

## **NORGES SVØMMEFORBUND - BAKGRUNN**

Norges Svømmeforbund (NSF) ble stiftet 19. august 1910 og består av ca 45 000 aktive i 250 klubber i 18 kretser, og 1 sentrallødd.

### **Tilknytning**

NSF er tilsluttet Norges Idrettsforbund (NIF), Federation Internationale de Natation Amateur (FINA), Ligue Europeenne de Natation (LEN) og Nordic Swimming Federation Associaton (NSFA), og underkastet disse forbundenes lover og regler.

Som en følge av tilslutningen til FINA er NSF den eneste organisasjon i Norge som kan organisere svømmeidrett innenfor FINAs idrettslige jurisdiksjon og er dermed faglig ansvarlig for at FINAs regler følges.

### **Formål**

Norges Svømmeforbund er en organisasjon som skal arbeide for at alle mennesker gis muligheter til å utøve svømmeaktivitet ut fra sine ønsker og behov.

Norges Svømmeforbund skal være en positiv verdiskaper for individ og samfunn, og en ledende organisasjon for å fremme svømmeaktiviteter og livredning. Norges Svømmeforbunds arbeid skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All aktivitet skal bygges på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Norges Svømmeforbunds motto er "Hver nordmann en svømmer, hver svømmer en livredder".

### **Aktiviteter**

Norges Svømmeforbund (NSF) organiserer konkurranseidrettene svømming, stup, synkronsvømming, vannpolo, Open Water og masters hvorav svømming er den desidert største aktiviteten.

Andre aktiviteter er babysvømming, svømmeopplæring av barn og voksne, mosjonssvømming med merketaking og vanngymnastikk.

## INNHold

<b>1.</b>	<b>Innledning .....</b>	<b>Side</b>	<b>5</b>
<b>2.</b>	<b>Svømmeanlegg.....</b>	<b>Side</b>	<b>7</b>
	2.1 Generelt .....	side	7
	2.2 Konkurransanlegg .....	side	8
	2.3 Langbaneanlegg .....	side	8
	2.4 Hovedanlegg for svømmeidrettene .....	side	9
	2.5 Kortbaneanlegg .....	side	10
	2.6 Opplæringsbasseng .....	side	11
<b>3.</b>	<b>Felleskrav til lang- og kortbaneanlegg.....</b>	<b>Side</b>	<b>12</b>
	3.1 Sertifisering .....	side	12
	3.2 Bassengvegger .....	side	12
	3.3 Baneoppmerking .....	side	12
	3.4 Baneskiller .....	side	13
	3.5 Startpaller .....	side	13
	3.6 Vendemerker for ryggsvømming .....	side	14
	3.7 Tyvstarttau .....	side	14
	3.8 Vann .....	side	14
<b>4.</b>	<b>Spesialkrav til for synkronsvømming.....</b>	<b>Side</b>	<b>15</b>
	4.1 Basseng for figursvømming.....	Side	15
	4.2 Basseng for musikksvømming.....	side	15
	4.3 Basseng for internasjonale mesterskap.....	side	15
<b>5.</b>	<b>Spesialkrav for vannpolo.....</b>	<b>side</b>	<b>16</b>
<b>6.</b>	<b>Stupanlegg.....</b>	<b>Side</b>	<b>17</b>
	6.1 Generelt .....	side	17
	6.2 Sviktbrett .....	side	18
	6.3 Faste Brett .....	side	18
	6.4 Rekkverk .....	side	19
	6.5 Anlegg for tørrtrening .....	side	19
<b>7.</b>	<b>Støtte- og servicefunksjoner .....</b>	<b>Side</b>	<b>21</b>
	7.1 Generelt .....	side	21
	7.2 Garderober og dusjer .....	side	21
	7.3 Sekretariat .....	side	21
	7.4 Tidtakingsutstyr .....	side	21
	7.5 Komitérom .....	side	21
	7.6 Massasjerom .....	side	21
	7.7 Dopingkontroll og legekontor .....	side	22
	7.8 Plass for opprop .....	side	22
	7.9 Møterom .....	side	22
	7.10 Rekvisitarom .....	side	22
	7.11 Høytaleranlegg.....	Side	22
<b>8.</b>	<b>Utstyr.....</b>	<b>Side</b>	<b>23</b>
	8.1 Generelt .....	side	23
	8.2 Svømming .....	side	23
	8.3 Stup .....	side	23
	8.4 Synkronsvømming .....	side	23
	8.5 Vannpolo .....	side	24

### Vedlegg – se [www.svomming.no](http://www.svomming.no) – Svømmeanlegg - Spesifikasjon

Vedlegg 1 – konkurransanlegg langbane

Vedlegg 1 A – snitt konkurransanlegg langbane med tribuner

Vedlegg 2 – snitt konkurransanlegg stup

Vedlegg 3 – konkurransanlegg kortbane

**Beskrivelse av flere vedlegg neste side**

- Vedlegg 4 – svømmeanlegg kortbane med stup
- Vedlegg 4 A – snitt svømmeanlegg kortbane med stup
- Vedlegg 5 – snitt stup
- Vedlegg 5 A – mål for stupinstallasjoner
- Vedlegg 5 B – mål for stupinstallasjoner 3 meter
- Vedlegg 6 – banemerking
- Vedlegg 7 – plan for vannpolo
- Vedlegg 8 – tørrtreningsanlegg stup

## Termer og definisjoner

I forbindelse med denne spesifikasjon benyttes det følgende termer og definisjoner inklusiv termer og begreper som er brukt i andre dokumenter referert til i denne spesifikasjonen (med engelske navn i parentes):

**Svømmebasseng (swimming pool):** Et vannbasseng med utstyr og umiddelbart omliggende områder hvor svømmebassengutstyr kan monteres eller ha betydning.

**Svømmeanlegg (swimming facility):** Et hus eller anlegg som inneholder ett eller flere svømmebasseng og stupeanlegg (i forbindelse med svømmebassenget eller i egget stupebasseng). Anlegget er beregnet på trening og konkurranser for svømmeidrettene, egenorganisert fysisk aktivitet og opplæring.

**Badeland (leisure pool):** Badeanlegg med rutsjebaner, bølgebasseng, lekeapparater basert på vann.

**Stupeanlegg (diving facility):** Installasjon som er laget for å gjøre det mulig å stupe. Det kan enten være med eget basseng eller i forbindelse med svømmebassenget og ha sviktbrett og plattform (faste brett).

**Stupebrett:** Kan være enten plattform eller sviktbrett, se nedenfor.

**Stupebrett/plattform (diving plattform):** En fast plattform for stuping med høyder på 3, 5, 7 ½ eller 10 meter over vannet og som stikker ut over vannflaten i bassenget.

**Sviktbrett (diving springboard):** Et fleksibelt brett for stuping som stikker ut over vannet, 1 eller 3 meter over vannflaten

**Hev- og senkbart bassenggulv (movable pool floor):** Et gulv som kan brukes til å regulere dybden i bassenget.

**Utstyr for svømmeanlegg (swimming pool equipment):** Godkjent utstyr, enten fast eller løst, for alminnelig bruk eller tilgjengelig for brukere. Utstyret kan være en del av svømmebassengteknologien (f eks inntak og utløp for vann) eller beregnet på å være til hjelp for brukerne (f eks ledere), eller for trening og konkurranser (f eks startpaller)-

**Stige (ladder):** En vertikal innretning med horisontale trinn for tilgang og utgang fra bassenget.

**Trappestige (stepladder):** En skråstilt innretning som benyttes ved tilgang til og utgang fra vannet.

**Håndgrep (handle bends):** Utstyr som er til hjelp ved tilgang til og utgang fra vannet og til omliggende områder.

**Startpall (starting platform):** En opphøyet plattform ved kanten av bassenget til bruk ved stående start i forbindelse med trening og konkurranser.

**Baneskillere (lane line/lane rope):** Liner med flottører som strekker seg over bassengets fulle lengde for å avgrense svømmebanene.

**Vendebrett (turning board):** En innretning, fast eller demonterbar, som er festet til gulvet rundt bassenget for å forlenge endeveggen i samme plan. Det kan monteres tidtakingspaneler på dem.

**Vannpolomål (water polo goals):** Fastmonterte eller flytende mål for trening og kamper i vannpolo.

**Bevegelig delebrygge (movable bulkhead):** En bevegelig eller flyttbar innretning til å dele bassenget i seksjoner.

## 1. INNLEDNING

- 1.1 I St. meld. nr. 14 (1999-2000) "Idrettslivet i endring", som er plattformen for den statlige idrettspolitik, sies det at den overordnede målsettingen for statlig idrettspolitik er idrett for alle. Idrett som drives i lokale frivillige medlemsbaserte foreninger skal prioriteres, men statlige midler til idrettsformål skal også bidra til å sikre mulighetene for egenorganisert fysisk aktivitet for befolkningen.
- 1.2 Kulturdepartementet opererer med følgende klassifisering av anlegg:  
*nærmiljøanlegg (fritidsbad), ordinære anlegg og nasjonalanlegg.*
- 1.3 Denne spesifikasjon *dekker ordinære anlegg* som enten kan være et kortbaneanlegg på 25 meter eller et langbaneanlegg på 50 meter Begge anleggstyper skal i tillegg til svømmebassenget også ha eget stupebasseng i henhold til pkt. 2.4.7 for 25 meters anlegget og pkt. 4.1.1 for 50 meters anlegget. Hovedanlegget for svømmeidrettene skal ha langbanebasseng og eget stubasseng.
- 1.4 Nærmiljøanlegg skal være enkle anlegg eller områder tilrettelagt for uorganisert fysisk aktivitet, beliggende i eller i direkte tilknytning til boområder. De skal ikke dekke behovet for anlegg til organisert idrettslig aktivitet eller ordinære konkurranser i idrett. De vil derfor ikke være egnet til NSF's aktiviteter. Det vil imidlertid bestandig være mange som benytter svømming til rekreasjon og avkobling. Deres behov kan i mange tilfeller dekkes av et nærmiljøanlegg eller fritidsbad som først og fremst er beregnet på å ivareta rekreasjonsaspektet og lek i vann. Slike anlegg dekkes ikke av denne spesifikasjon, men forutsatt at de krav som stilles her blir ivarettatt, ser NSF positivt på kombinasjonen av et ordinært anlegg og et nærmiljøanlegg.
- 1.5 På grunn av de klimatiske forholdene i Norge har en bare konsentrert seg om innendørsanlegg, NSF er av den oppfatning at utendørsanlegg har en for kort driftssesong til at det er økonomisk forsvarlig å investere i slike anlegg.
- 1.6 Svømmeanlegg er spesielt utsatt for bygningskader på grunn av det spesielle inneklimate som oppstår, med tildels høy temperatur og fuktighet. Erfaringene har vist at valg av riktige tekniske løsninger og materialer er meget viktig for det totale driftsregnskap over anleggets levetid. Det må derfor tas de nødvendige bygningstekniske og ventilasjonsmessige hensyn ved planlegging og bygging for å unngå slike skader.
- 1.7 Garderober, toalett og dusjer må være tilpasset forventet besøk. Det må være tilfredsstillende gulvplass rundt bassenget eller bassengene. Videre må det være nødvendige støtte- og servicefunksjoner for at svømmehallen skal kunne benyttes effektivt både som bad og som idrettsanlegg.
- 1.8 Spesifikasjonen dekker idrettens krav til basseng og nødvendige støtte- og servicefunksjoner. For krav til garderober og sanitæranlegg vises det til boken "*Bad og svømmeanlegg. Planlegging og bygging*" utgitt av Idrettsavdelingen i Kulturdepartementet og til "*Forskrifter for bassengbad og badeanlegg m v*".
- 1.9 Sikkerheten i og omkring bassengene må vies den største oppmerksomhet. Dette gjelder både ved valg av løsninger og materialer. Det er meget viktig at det er tilgjengelig en åpen telefonlinje hvis det skulle bli behov for lege eller ambulanse. Det må foreligge en alarmplan som ivaretar de sikkerhetsmessige behov i forbindelse med alle svømmebasseng. Denne må være plassert slik at alle kan lese den. Alle basseng må dessuten ha livredningsutstyr og bære.
- 1.10 Akustikken må vies spesiell oppmerksomhet i alle svømmeanlegg, slik at alle kunngjøringer kan høres og oppfattes uten problemer. Dette er av største betydning både for sikkerheten og for en effektiv avvikling av svømmestevner.

- 1.11 De endringer av reglene for anlegg som ble vedtatt av Det Internasjonale Svømmeforbundet (FINA) under kongressen i 2005 er innarbeidet i denne utgaven. De nye målene for konkurransebasseng (25 og 50m) gjelder for anlegg som bygges etter 1. januar 2006.
- 1.12 Kravene til 25 og 50 meters konkurransebasseng finnes også på hjemmesidene til Idrettsavdelingen i Kirke- og Kulturdepartementet.

## 2. SVØMMEANLEGG

### 2.1 Generelt

- 2.1.1 Svømmeanlegg som bygges etter denne spesifikasjon skal først og fremst være tilpasset idrettens behov. Svømmeidrettens fire disipliner, svømming, stup, synkronsvømming og vannpolo, har alle spesielle krav til anlegg. Det er imidlertid mulig å kombinere to eller flere alle aktivitetene i samme anlegg, men de kravene hver aktivitet har til basseng må tilfredsstilles. Disse dekkes av denne spesifikasjonen.
- 2.1.2 Svømmeidretten benytter to bassengstørrelser, langbanebasseng (50 meter) og kortbanebasseng (25 meter) til trening og konkurranser. Til grunnopplæring i svømming og til innføring i alle svømmeartene er opplæringsbasseng med kortere lengder å foretrekke. Denne bassengtypen egner seg også utmerket til terapibasseng på grunn av høyere temperatur i vannet.
- 2.1.3 Alle basseng som skal benyttes til organisert idrett må ha oppmerking og utstyr som tilfredsstiller reglene til det Internasjonale svømmeforbund (FINA) Disse krav er innarbeidet i spesifikasjonen. Største og minste dybde i bassenget skal angis, enten ved bassengkanten eller på veggen ved siden av bassenget.
- 2.1.4 I trenings- og konkurranseanlegg kan det installeres undervannsvinduer for overvåking av sikkerheten og for instruksjonsøyemed. Vinduenes overflate må være helt jevn med bassengveggen. De bør være 0,5 x 0,8 meter minimum og monteres med sentrum ca 0,9 meter under vannflaten. Det er ikke nødvendig med slike vinduer i basseng som er kortere enn 25 meter.
- 2.1.5 I tillegg til ett eller flere basseng, krever et svømmeanlegg en infrastruktur som består av forskjellige støtte- og servicefunksjoner, som f eks vestibyle, garderober, dusj og toaletter, vaktrom, sekretariat, tekniske rom osv.
- 2.1.6 Svømmeanlegg kan bygges for forskjellige formål. Det kan være en svømmehall som bare skal brukes til opplæring, som f eks et skoleanlegg, det kan være en svømmehall som skal være et treningsanlegg eller den kan bygges som et konkurranseanlegg. Felles for alle typer er at de også kan være åpne for det badende publikum. Det er imidlertid av største betydning at det legges stor omtanke i planleggingen, slik at man får et anlegg som vil fungere etter forutsetningene.
- 2.1.7 Gulvet rundt bassenget må dimensjoneres og utformes slik at den trafikk og aktivitet som vil oppstå ved de forskjellige bruksområder kan bli ivaretatt på en hensiktsmessig måte. Dette innebærer at f eks gulvet må ha en overflate som ikke blir glatt når det er vått. De minimumskrav til gulvflate som er oppført i pkt. 2.2.7 er krav som gjelder for konkurranse- og treningsbasseng og tar ikke hensyn til publikums bruk av svømmehallen.
- 2.1.8 Alt utstyr som skal benyttes i anleggene må tilfredsstille sikkerhetskravene i NS-EN 13451 del 1-11 Svømmebassengutstyr. For stupanlegg se også punkt 6.1.6 i denne spesifikasjonen.
- 2.1.9 Belysningen over bassenget skal være i henhold til NS-EN 12193 og ikke være mindre enn 1200 lux.
- 2.1.10 Når det planlegges konkurranseanlegg, anbefales det at det tas kontakt med NRK, Fjernsynet - 0340 Oslo for at anleggene kan bli best mulig tilrettelagt for eventuelle fjernsynsoverføringer.

## 2.2 Konkurransenlegg

2.2.1 Det er tre typer konkurransenlegg:

Type A: Langbaneanlegg for internasjonale stevner og mesterskap  
Type B: Langbaneanlegg for norske mesterskap og internasjonale og nasjonale stevner  
Type C: Kortbaneanlegg for norske mesterskap og nasjonale stevner (se pkt 2.5.1)

2.2.2 Ethvert anlegg som ikke tilfredsstiller minimumskravene til et langbane- eller kortbaneanlegg er å anse som et treningsanlegg. Dette forhindrer ikke at man kan arrangere andre konkurranser enn norske mesterskap, internasjonale og andre større stevner i et slikt anlegg.

2.2.3 Konkurransenlegg type A og B skal ha tørrtreningsanlegg for stup. Se avsnitt 6.5

## 2.3 Langbaneanlegg (vedlegg 1)

2.3.1 Et komplett langbaneanlegg skal består av:

- 1 stk. konkurranserbasseng 50 x 25 meter uten stup (vedlegg 1)
- 1 stk. stubasseng 25 x 20 meter (vedlegg 1 og 2)
- 1 stk. opplæringsbasseng 12 ½ x 8 meter eller 16 2/3 meter
- 1 stk tørrtreningsanlegg for stup

Anlegget må tilfredsstillere kravene i kapittel 3 Felleskrav til lang- og kortbaneanlegg og ha de støttefunksjoner og det utstyr som er fastlagt i denne spesifikasjon. Se kapittel 7 og 8.

2.3.2. Konkurranserbassengets lengde:

I forhold til den nominelle lengden på 50 meter skal bassengets reelle lengde være 50,020 meter med en toleranse på pluss 0,010 meter og minus 0,000 meter innenfor et felt over hele bassengets bredde som går fra 0,30 meter over vannflaten til 0,80 meter under vannflaten. Dette gir bassenget korrekt lengde når berøringsplatene for det elektroniske tidtakingssystemet er installert.

2.3.3 Konkurranserbassengets bredde:

Bassenget skal være 25 meter bredt, og være delt i 10 baner med en bredde på 2,50 meter. Hvis bassenget skal benyttes til kortbaneaktiviteter på tvers av bassenget, må bredden tilfredsstillere kravene i pkt. 2.4.1 og pkt. 2.4.2.

2.3.4 Konkurranserbassengets dybde:

Konkurranserbassengets dybde skal være minst 3,00 meter over hele bassengets lengde, såfremt det ikke skal være stupinstallasjoner kombinert med bassenget. Skal svømmebassenget kombineres med stupaktiviteter, må bunnprofilen under stupebrettene tilfredsstillere kravene i kapittel 4. Fundamentene til stupebrettene må utformes slik at de ikke er til hinder for avvikling av svømmestevner.

2.3.5 Bassenget må kunne deles i 2 seksjoner på 25 meter ved hjelp av en bevegelig delebrygge, eller i tre seksjoner med to delebrygger, slik at det blir ett 25x25 meters konkurranserbasseng midt i 50 meters bassenget med en 25 meters seksjon på tvers i hver ende. I en eller begge av disse seksjonene må det være hev- og senkbar bunn som skal kunne innstilles fra 0,00 til 2,00 meter. Delebryggene må være minst 1,50 meter bredde og utført i en helt stiv konstruksjon, slik at toleransekravet til lengden for hver bane blir tilfredsstillt når baneskillerne er på plass og strammet. Dette tilsier at 50 meters bassengets lengde eventuelt må økes tilsvarende delebryggens bredde, avhengig av hvilken bryggeløsning som velges. Når bryggen skal fungere som vendevegg, må den dekke bassengets fulle bredde og presentere en solid, jevn vertikal vegg som ikke er glatt. Det må være mulig å montere berøringspaneler for tidtakingssystemet som skal gå minst 0,8 meter under og 0,3 meter over vannflaten. Det må



ikke være åpninger over eller under vannflaten som kan medføre risiko for svømmernes hender, føtter, tær eller fingre. Bryggen må være konstruert slik at dommerne kan bevege seg fritt over hele dens lengde, uten at dette forårsaker noen merkbar turbulens eller bevegelse i vannet.

- 2.3.6 Stupinstallasjonene i anlegget må tilfredsstillere kravene i vedlegg 5.
- 2.3.7 Gulvet ved startenden av bassenget skal være minst 4,0 meter bredt og 3,5 meter ved den motsatte enden. Langs bassenget skal bredden på fritt gulv være minst 5,0 meter, men av hensyn til fjernsynsoverføring må bredden for konkurranser av type A dimensjoneres i samarbeid med EBU (den internasjonale kringkastingsunion), og for konkurranser av type B i samarbeid med NRK TV. Skal det være eget stupebasseng, må gulvet ved stupebrettene og mellom stupebasseng og svømmebasseng være minst 5,0 meter bredt.
- 2.3.8 Et anlegg som spesifisert ovenfor vil tilfredsstillere bassengkravene for synkronsvømming og vannpolo når det er merket i henhold til pkt. 3.10.
- 2.3.9 Minste frie takhøyde over langbanebasseng uten stup skal være 7,5 meter. Takhøyden tilpasses som nødvendig ut over dette i forhold til tribuner.
- 2.3.10 **Tribuner (vedlegg 1 og 1 A)**
  - 2.3.10.1 Tribunene i et konkurranseanlegg representerer en funksjon som normalt bare benyttes når det arrangeres stevner. Det er derfor viktig at tribunebehovet søkes løst på en slik måte at arealet de opptar kan utnyttes i den daglige driften av anlegget til f.eks. andre fysiske aktiviteter. Arealet for midlertidige tribuner bør til daglig kunne separeres fysisk fra hallen.
  - 2.3.10.2 Konkurranseanlegg type A må tilrettelegges for en tribunekapasitet på minst 3.000 seter. Dette kan være en kombinasjon av 500 faste seter og minst 2.500 seter på demonterbare tribuner.
  - 2.3.10.3 Konkurranseanlegg type B må tilrettelegges for en tribunekapasitet på minst 1.500 seter. Dette kan være en kombinasjon av 350 faste seter, og minst 1.150 seter på demonterbare tribuner.
  - 2.3.10.4 Tribunene bør søkes plassert en etasje over bassenggulvet slik at publikum fysisk ikke kan komme i konflikt med dommere og funksjonærer under avviklingen av konkurranse. Det kan være tribuner langs begge sider av bassengene. Det bør være egen inngang til tribunene for publikum.

## 2.4 Hovedanlegg for svømmeidrettene

- 2.4.1 Hovedanlegget for svømmeidrettene må tilfredsstillere kravene til langbaneanlegg i pkt. 2.3.
- 2.4.2 Anlegget må tilfredsstillere kravene i kapittel 3 Felleskrav til lang- og kortbaneanlegg og ha destøttefunksjoner og det utstyr som er fastlagt i denne spesifikasjon. Se kapittel 7 og 8.
- 2.4.3 Svømmingens æresgalleri og Norsk Svømmemuseum skal være en integrert del av hovedanlegget. Disse funksjoner må være lett tilgjengelig, og kan med fordel innpasses i vestibyleområdet etter nærmere avtale med NSF. Utgifter til nødvendig utstyr belastes anlegget.
- 2.4.4 Æresgalleriet vil ved åpningen bestå av ca 40 plaketter i formatet 18 x 23 cm. Dette vil betinge en veggplass på minimum 3 m<sup>2</sup>, med plass for utvidelse. Det må også settes av en passende plass for en dataskjerm med tastatur for presentasjon av opplysninger om de utøvere som er representert i æresgalleriet.
- 2.4.5 Svømmemuseet må være på minst 50 m<sup>2</sup> og bestå av frittstående eller veggmonterte montre og billedoppheng.

## 2.5 Kortbaneanlegg (vedlegg 3)

2.5.1. Et komplett konkurranseanlegg type C skal bestå av (vedlegg 3):

- 1 stk konkurransebasseng 25 x 15,5 meter
- 1 stk stupbasseng 25 x 20 meter (vedlegg 2, 5A og 5B)
- 1 stk. opplæringsbasseng 12 ½ eventuelt 16 2/3 meter x 8 meter
- Det er ønskelig med et tørrtreningsanlegg for stup

2.5.2 Et kortbaneanlegg uten eget stupbasseng (vedlegg 3A og 4) skal ha stupinstallasjoner i svømmebassenget. Med stupinstallasjoner i forbindelse med svømmebassenget, må bunnprofilen og brettene innbyrdes plassering tilfredsstillende kravene i vedlegg 5, 5A og 5B. Stupebrettene fundamentet må utformes slik at de ikke er til hinder ved avvikling av svømmekonkurranser. Stupanlegget bør ha følgende brett:

- 2 stk 1 meter sviktbrett
- 2 stk 3 meter sviktbrett
- 2 stk 5 meter fast brett
- Det er ønskelig med 7,5 og 10 meters plattformer.

2.5.3 Kortbanebassengets lengde:

I forhold til den nominelle lengden på 25 meter skal bassengets reelle lengde være 25,010 meter med en toleranse på pluss 0,010 meter og minus 0,000 meter innenfor et felt som går fra 0,30 meter over vannflaten til 0,80 meter under vannflaten over hele bassengets bredde. Dette gir bassenget korrekt lengde når innslagsplatene for det elektroniske tidtakingssystemet er installert.

2.5.4 Konkurranserbassengets bredde:

Bassenget skal være 15,50 meter bredt og være delt i 6 baner med en bredde på 2,50 meter. Det skal være et felt på 0,25 meter utenfor bane 1 og bane 6. Anlegg som ikke skal ha status som konkurranseanlegg kan godtas med smalere banebredde, men ikke under 2,0 meter.

2.5.5 Konkurranserbassengets dybde:

Dybden skal være minst 3,0 meter over hele bassengets lengde.

I kortbaneanlegg som ikke har eget stupbasseng må dybden i bassengets grunne del være minst 1,30 meter. Fra endeveggen i bassengets grunne del og 12,5 meter ut fra denne må bunnen skråne ned til 1,50 meter. Hvis det skal være stupinstallasjoner i forbindelse med bassenget, må dybden i den dypeste delen tilfredsstillende kravene som er gitt i kapittel 3 for det høyeste brettet/plattformen som blir installert.

2.5.6 Dybden i konkurranseanlegg type C og kortbaneanlegg med stupinstallasjoner tilfredsstillende synkronsvømmingens behov for dybder. Ref. pkt 4.1 og 4.2

2.5.7 Ved startenden av bassenget skal gulvet være minst 4 meter bredt og 3,50 meter ved den motsatte enden. I konkurranseanlegg type C skal gulvet langs bassenget være minst 5 meter bredt, i andre anlegg minst 3,0 meter.

2.5.8 Bassenget kan merkes for vannpolo, men banemerkingen må da tilpasses 25 meters bassenget. Ref. kap. 5.

2.5.9 For støtte- og servicefunksjoner, se kapittel 7.

2.5.10 Konkurransesanlegg type C må tilrettelegges for en tribunekapasitet på minst 1000 seter. Dette kan være en kombinasjon av 200 faste seter og minst 800 seter på demonterbare tribuner.

2.5.11 Minste frie takhøyde over kortbanebasseng uten stup skal være 5,0 meter. Takhøyden justeres som nødvendig ut over dette i forhold til tribuner.

## 2.6 Opplæringsbasseng

- 2.6.1 Et tilfredsstillende basseng for opplæring, babysvømming og funksjonshemmede må ha en lengde på minst 12 ½ m og en nominell bredde på 8 meter. Dybden bør være fra 0,9 meter til 1,6 meter og ikke ha større stigning enn 1: 15. Det er ønskelig at bassenget har hev- og senkbar bunn for at dybden skal kunne tilpasses forskjellige brukergrupper. Vanntemperaturen bør være mellom 28°C og 34°C. Det bør være en gripekant eller innfelt håndlist langs den ene langsiden.
- 2.6.2 Bredden på gulvet rundt bassenget bør være minst 4 meter ved den ene enden av bassenget og minst 1,8 meter på de tre andre sidene.
- 2.6.3 Av hensyn til de minste elevene ved svømmeopplæring, bør dybden kunne reguleres slik at den blir fra 0,3 meter til 0,9 meter. Dette kan gjøres ved hjelp av en bunn som kan heves og senkes, eller ved å pumpe vann over i et avlastningsbasseng. Hvis dette ikke kan gjøres, anbefales det at det bygges eget basseng for denne funksjonen eller at det lages en lagune i tilknytning til 12 ½ meter bassenget.
- 2.6.4 For funksjonshemmede skal det være en nedkjøringsrampe for rullestol langs den ene langsiden med håndlister på begge sider. I tillegg må det være trapper (ikke leider) som også må ha håndlist. Det skal også være en heis for å kunne ta funksjonshemmede ut og inn av bassenget.
- 2.6.5 Hvis anlegget tilrettelegges for babysvømming, bør garderobene ha ekstra brede benker (ca 0,8 meter) for å gi god plass til stell av barna. Det må være avfallsbøtter til brukte bleier. Det er ønskelig med et eget rom til amming av barna. Ventilasjonen må utføres slik at det blir mest mulig trekkfritt og temperaturen bør være 26°C.
- 2.6.6 Det skal være et rekvisitarom på minst 5 m<sup>2</sup> i tilknytning til bassenget.
- 2.6.7 I svømmeanlegg som skal ivareta opplæring og gi tilbud til babysvømming og svømming for funksjonshemmede, må adkomsten til bassenget og de forskjellige rom være tilpasset de forskjellige brukergruppene. Vær spesielt oppmerksom på forholdene for rullestolbrukere.
- 2.6.8 Det må være tilstrekkelig plass rundt bassenget slik at deltakerne i et svømmekurs kan samles der og drive tørrtrening. Anbefalte minstemål for gulvet rundt bassenget er en bredde på 4 meter ved en av endene av bassenget og 1,8 meter ved de andre sidene. Gulvene må ha en overflate som er sklisikker.
- 2.6.9 Svømmehallen bør være utstyrt med benker og stoler.
- 2.6.10 Garderobene bør skal ha ekstra brede benker for å gi god plass til stell av barna ved babysvømming. Det er ønskelig med et eget rom til amming av barna.
- 2.6.11 Hele anlegget må ligge på samme plan, slik at trapper unngås.

### 3 FELLESKRAV TIL LANG- OG KORTBANEANLEGG

#### 3.1 Sertifisering

- 3.1.1 For at nye rekorder skal kunne godkjennes, må konkurransebassengene, være sertifisert av en godkjent oppmålingsinstans med dokumentasjon av at hver bane har korrekt lengde. Ref. pkt. 2.2.1 og 2.4.1.

#### 3.2 Bassengvegger

- 3.2.1 Endeveggene skal være parallelle og loddrette. De skal være laget av et fast materiale med en skliskker overflate ned til 0,8 meter under vannflaten, slik at utøverne kan berøre og sparke fra under vending uten fare for å skli.
- 3.2.2 Det er tillatt med hviletrinn langs bassengveggene. De må være minst 1,20 meter under overflaten og ha en bredde på 0,1 til 0,15 meter.
- 3.2.3 Hvis det er overløpsrenner på endeveggene, må disse ikke være til hinder for korrekt montering av berøringspanelene for det automatiske tidtakingssystemet opp til den foreskrevne høyde på 0,30 meter over vannflaten og være dekket av en passende grill eller rist (vendebrett). Det må ikke være større klaring mellom basseng og eventuelle vendebrett enn 5 millimeter. Avløpet fra rennene må ha stillbare ventiler, slik at vannet kan holdes på et konstant nivå.
- 3.2.4 I konkurransebasseng er det ønskelig at endeveggene går opp til 0,30 meter over vannflaten og danner et repos (oppkant) hvor startpallene monteres og hvor det er fester for berøringspanelene til tidtakersystemet. Det bør bygges inn kanaler for ledningene til det automatiske tidtaker- systemet (se pkt 7.4).
- 3.2.5 Ved valg av materialer til overflatebehandling av bassengvegger og bunn, er det viktig at overflaten ikke er glatt, men gir et godt feste for føttene uten at dette kompliserer renholdet av bassenget.

#### 3.3 Baneoppmerking (vedlegg 1, 3 og 6)

- 3.3.1 I alle basseng skal hver bane merkes på bunnen av bassenget med en stripe i mørk kontrastfarge. Stripen skal være i midten av banen og ha en bredde som er minimum 0,20 og maksimum 0,30 meter bred. Hver stripe skal stoppe 2,0 meter fra endeveggene og avsluttes med en 1,0 meter lang tverrstripe av samme bredde som hovedstripene. Senteravstanden mellom hver stripe skal tilsvare banebredden. Bane 1 skal være banen til høyre sett fra startsidene.
- 3.3.2 Endeveggene skal i midten av hver bane merkes bane fra bassengbunnen til bassengkanten med en stripe av samme bredde. Denne skal ha en tverrstripe på 0,50 meter med senter 0,30 meter under vannflaten. Når det benyttes demonterbare vendebrett skal merkingen dekke hele brettets høyde.
- 3.3.3 I langbanebasseng som skal fungere som kortbanebasseng på tvers, skal bunn og endevegger merkes i henhold til kravene i pkt. 3.3.1 og 3.3.2. Merkingen kan være med en noe lysere farge enn for langbanebassenget. Bunnstripene kan være i form av brutte linjer.
- 3.3.4 I langbanebasseng bygget etter 1.januar 2006 skal det være tverrlinjer på bunnstripene 15 meter fra hver ende. Stripene skal være 0,50 meter lange og 0,25 meter brede.

NB !!! Ved rehabilitering av eldre basseng må merkingen være som opprinnelig for bassenget.

#### 3.4 Baneskiller

- 3.4.1 Det skal være bølgebrytende baneskiller mellom hver bane og på utsiden av hver ytterbane. Disse skal monteres i innfelte fester i hver endevegg slik at de effektivt hviler på vannet i hele sin lengde. Festepunktet skal være i høyde med vannflaten. Det skal bare være en -1-baneskiller mellom hver bane. Baneskillerne må kunne strammes.

I 50 meters basseng skal baneskillerne skal ha følgende farger:

2 stk grønne, monteres på utsiden av banene 1 og 8

4 stk. blå, for bane 2, 3, 6 og 7

3 stk gule, for bane 4 og 5

I 25 meters basseng skal baneskillerne fordeles etter farge slik:

3 stk gule for bane 3 og 4

2 stk blå mellom bane 1 og 2 og bane 5 og 6

2 stk grønne på utsiden av bane 1 og 6

- 3.4.2 Hver baneskiller skal bestå av en syrefast, rustfri stålwire med flottører plassert butt i butt og ha en diameter 0,15 meter. Fargen på flottørene skal være rød fra endeveggen og 5 meter ut i begge ender av hver baneskiller.
- 3.4.3 15 meter fra hver ende skal det være en flottør med en farge som skiller seg markert fra de omliggende flottører..
- 3.4.4 Baneskillerne for 50 meters basseng skal ha en flottør som klart markerer 25 meters punktet.
- 3.4.5 Det kan plasseres banenummer i et mykt materiale i hver ende av baneskillerne.
- 3.4.6 Det anbefales at det lages et depot for oppbevaring av baneskillerne under gulvet ved den ene enden av bassenget. Depotet må ha et praktisk og sikkert deksel.
- 3.4.7 Det må være et eget rekvisitarom på minst 8 m<sup>2</sup> i tilknytning til bassenget for oppbevaring av ryggvendingsflagg, tyvstarttau, beinsparkplater, svømmebelter og lignende. Det bør også være et rom på minst 8 m<sup>2</sup> for svømmernes personlige treningsutstyr.

### 3.5 Startpaller

- 3.5.1 Langbanebasseng skal ha startpaller for hver bane ved begge ender av bassenget. Basseng med startpaller og som ikke er klassifisert som konkurransebasseng skal ha en dybde på minst 1,35 meter over en avstand på 6,0 meter ut i bassenget fra startenden.
- 3.5.2 Kortbanebasseng skal bare ha startpaller ved den dypeste enden. Basseng med startpaller og som ikke er klassifisert som konkurransebasseng skal ha en dybde som ikke må være mindre enn 1,35 meter fra endeveggen og 6 meter ut i bassenget.
- 3.5.3 Startpallene skal være faste og ikke ha noen fjærende effekt. De skal ha en høyde på mellom 0,5 og 0,75 meter over vannflaten. Overflaten skal være minst 0,5 x 0,5 meter og være dekket med et sklisikkert materiale. Maksimal helling mot bassenget skal ikke overstige 10°. Startpallene kan ha en stillbar bakplate.
- 3.5.4 Startpallene skal være konstruert slik at svømmerne ved stående start kan holde seg fast, langs sidene og langs forkanten. Hvis tykkelsen på pallens plattform er mer enn 0,04 meter, anbefales det at det parallelt med overflaten lages håndgrep på hver side. Disse skal være minst 0,1 meter lange og i front 0,4 meter.
- 3.5.5 Det skal være håndgrep for ryggstart plassert mellom 0,3 til 0,6 meter over vannflaten, både horisontalt og vertikalt. De må være parallelle med endeveggen og må ikke stikke frem foran denne.
- 3.5.6 Hver startpall skal være tydelig nummerert på alle fire sider. Bane 1 skal være til høyre sett i startretningen, med unntak for 50 meters øvelser i langbanebasseng, hvor det startes i motsatt

ende av bassenget. I basseng med 10 baner skal banene merkes fra 0–9 med bane 0 til høyre sett i startretningen.

- 3.5.7 For å sikre riktig montering av berøringspanelene for tidtakingssystemet må festene for startpallene ikke være nærmere bassengveggen enn 7 centimeter.

### **3.6 Vendemerker for ryggsvømming**

- 3.6.1 Det skal være tau med flagg 1,80 meter over bassenget 5,0 meter fra hver endevegg. Tauene skal være festet til stolper som lett må kunne tas bort. Det skal også være tydelige merker på bassengveggen 15,0 meter fra hver ende, dette gjelder både 25 og 50 meters basseng.

### **3.7 Tyvstarttau**

- 3.7.1 15,0 meter fra startenden skal det kunne monteres et nedfellbart tau for varsling av tyvstart (ved 50 meters basseng i begge ender). Tauet skal festes til stolper minst 1,20 meter over vannflaten og på en slik måte at det raskt kan slippes ned. Det må være enkelt å fjerne stolpene.

- 3.7.2 Tauet **må** effektivt dekke alle baner fullt ut når det slippes ned.

### **3.8 Vann**

- 3.8.1 Temperaturen på vannet skal være minimum 26°C, maksimum 27°C. Under konkurranser må vannet kunne holdes på et konstant nivå. Tilførsel og tapping av vann må kunne stanses under konkurransene eller være løst slik at det ikke blir merkbare strømninger eller turbulens i vannet.

## 4 BASSENGKRAV FOR SYNKRONSVØMMING

I synkronsvømming konkurreres det i to disipliner:

Figursvømming og musikksvømming som har forskjellige krav til basseng.

### 4.1 Basseng for figursvømming.

4.1.1 Figursvømmingen krever to områder i bassenget på 10,0 x 3,0 meter. Hvert område skal være nær en bassengvegg med 10,0 meters dimensjonen parallell med og ikke mer enn 1,5 meter fra bassengveggen. Ett av disse områdene må være minst 3,0 meter dypt mens det andre området må ha en dybde på minst 2,5 meter.

### 4.2 Basseng for musikksvømming.

4.2.1 For musikksvømmingen kreves det et område på minst 12 x 25 meter, hvorav et område på 12 x 12 meter må ha en dybde på minst 2,5 meter. Resten av området må ha en dybde på minst 1,8 meter.

4.2.2 Der det kreves en større dybde enn 2,0 meter, kan dybden ved bassengveggen være 2,0 meter og så skråne ned til den foreskrevne dybde ikke lenger ut enn 1,2 meter fra veggen.

### 4.3 Basseng for internasjonale mesterskap

4.3.1 Musikksvømmingen i internasjonale mesterskap krever et bassengområde på 20 x 30 meter der et område på minimum 12 x 12 meter skal ha en dybde på minst 3,0 meter. Resten av området skal være minst 2,5 meter dypt. Den skrånende overgangen fra 3,0 til 2,5 meters dyp skal være minst 8,0 meter.

4.4 Områdene for figursvømmingen som beskrevet i pkt. 4.1.1 kan ligge i det området som benyttes til musikksvømmingen.

4.5 Hvis det ikke er baneoppmerking i bunnen av bassenget som beskrevet i pkt. 3.3.1, skal bassengbunnen være merket med striper i kontrastfarge i lengderetningen av bassenget.

4.6 Vannet må være så klart at bunnen kan sees uten problemer.

4.6.1 Vanntemperaturen skal være minimum 26 °C ± 1 °C .

## **5. BASSENG FOR VANNPOLO (vedlegg 7)**

- 5.1 Avstanden mellom mållinjene skal være 30,0 meter for herrer og 25,0 meter for damer. Bredden på banen skal være 20,0 meter. Vanndybden over hele banen skal ikke på noe punkt være mindre enn 1,8 meter. Det er ønskelig med 2,0 meter.
- 5.2 Vanntemperaturen skal være minimum 26 °C ± 1° C.
- 5.3 Belysningen skal være i henhold til NS-EN 12193 og ikke mindre enn 600 lux.
- 5.4 Oppmerking av bane
- 5.4.1 Det skal være tydelige merking på begge sider av banen for å identifisere mållinjen samt 2,0 meter og 5,0 meter grensene og midtlinjen. Følgende fargekoder skal benyttes:
- |                        |       |
|------------------------|-------|
| Mållinje og midtlinje: | hvitt |
| 2 meters linjen:       | rødt  |
| 5 meters linjen:       | gult  |
- Feltet mellom 5 meters linjene skal være grønt, bare avbrutt av det hvite midtmerket.
- 5.4.2 Grensene for det totale spillefeltet er 0,3 meter bak mållinjene.
- 5.4.3 Mållinjen skal ikke være nærmere bassengveggen enn 1,66 meter.
- 5.4.4 På motsatt side av dommerbordet skal det være et godt synlig rødt merke 2 meter ut fra hjørnet på det totale spillefeltet.
- 5.4.5 Det må være uhindret passasje for dommerne langs hele spillefeltet på begge sider av banen. Det må være plass til måldommere ved hver mållinje.



## 6. STUPANLEGG

### 6.1 Generelt

- 6.1.1 Et komplett stupanlegg skal bestå av et basseng på 20x25 meter med følgende installasjoner (se vedlegg 1 og 2):

Sviktbrett:

2 stk	1 meter
3 stk	3 meter

Plattform (faste brett)

1 stk	1 meter
1 stk	3 meter
1 stk	5 meter
1 stk	7,5 meter
1 stk	10 meter

Det skal i tillegg være 6 stk 1 meters og 2 stk. 3 meters sviktbrett på motsatt side av de faste installasjoner. Fundamentene må kunne demonteres. Disse brettene er ikke tegnet inn på vedlegg 1.

Kravet til antall brett kan fravikes, etter samråd med NSF, hvis bassengbredden ikke tillater at alle brett blir installert.

- 6.1.2 Det skal være en varmtvannskulp eller boblebad i nærheten av de faste stupinstallasjonene.
- 6.1.3 Vanntemperaturen i stupbassenget skal ikke være lavere enn 26°C.
- 6.1.4 Golvplassen rundt bassenget bør være minst 5,0 meter på de siden hvor brettene er og mot eventuelt svømmebasseng og 3,0 meter på de andre to sidene.
- 6.1.5 De forskjellige brettene høyde over vannet kan variere med inntil pluss 0,05 meter fra de foreskrevne høyder.
- 6.1.6 For dybder og avstander i forbindelse med de forskjellige brett vises det til vedlegg 5 og 5A. Når det monteres 1 meters sviktbrett i forbindelse med et svømmebasseng, må disse lett kunne fjernes eller vippes opp slik at de ikke representerer et hinder under svømmetrening eller ved avvikling av konkurranser.

NB!

I Norsk Standard NS-EN 13451 del 10 og i det internasjonale svømmeforbundet FINAs tabeller over dybder og avstander i forbindelse med stupinstallasjoner, opereres det med to sett verdier, betegnet "Minimum" og "Preferred". Norges Svømmeforbund og Idrettsavdelingen i Kulturdepartementet benytter, av sikkerhetshensyn kravene til "Preferred" som minste mål for dybder og avstander og betegner disse som "Minimum". Det er disse verdiene som gjelder i Norge.

- 6.1.7 Minimum lysstyrke over bassenget skal være i henhold til NS-EN 12193 og ikke mindre enn 600 lux.
- 6.1.8 Det må være mulig å regulere all belysning, både naturlig og kunstig, slik at det ikke oppstår sjenerende reflekser.
- 6.1.9 Det må være utstyr for en mekanisk bevegelse av vannflaten under stupebrettene, slik at det blir lettere for stuperne å se vannflaten. Dette kan oppnås med en regulerbar vannstråle under hvert brett.

- 6.1.10 Det er ønskelig at bassenget er utstyrt med et bobleanlegg.
- 6.1.11 Plattformene og underkonstruksjonene for sviktbrettene skal dimensjoneres for en last på 3,5 kN/m<sup>2</sup>. Stivheten må være slik at last på brettets forkant på 1,0 kN/m<sup>2</sup> i alle retninger ikke vil gi mer enn 1 mm nedbøyning. Plattformenes egensvingning må være større enn 10 Hz. Tårnet og strukturen totalt må ha egensvingning større enn 3,5 Hz. Dette kan best imøtekommes ved bruk av armert betong. Det må foreligge attestasjon på at de nevnte krav er imøtekommet sammen med de statiske beregninger for konstruksjonen totalt sett. Overdekning og sikring av armering mot korrosjon må tilfredsstille de strengeste krav.

## 6.2 Sviktbrett (se vedlegg 5 B)

- 6.2.1 Brettene skal være minst 4,80 meter lange og 0,50 meter brede og av en type godkjent av NSF. De skal ha en skliskikker overflate.
- 6.2.2 For å regulere svikten må brettene ha et understell med en stillbar valse, som det må være lett for stuperne å stille inn.
- 6.2.3 Den vertikale avstanden fra underlaget (plattformen), hvor understellet med den stillbare valsen er montert, til sviktbrettets overflate skal være 0,365 meter. Avstanden fra forkanten av understellet (som er 0,676 meter langt) til forkanten av underlaget skal være maksimalt 0,68 meter. Hvis underlaget stikker ut mer enn 0,68 meter foran understellet, skal den overskytende del skrås ned med en-1- vertikal enhet for hver tre horisontale.
- 6.2.4 Sviktbrettet skal være helt vannrett uansett posisjonen til den stillbare valsen.
- 6.2.5 Brettprodusentens installasjonsanvisning må følges.
- 6.2.6 Sviktbrettene kan plasseres til høyre eller venstre for de faste brettene, eller på begge av dem. For synkronstup skal minst to sviktbrett på samme høyde være plassert ved siden av hverandre. Sikten mellom brettene må ikke begrenses på noe punkt.

## 6.3 Plattformer (faste brett)

- 6.3.1 Alle plattformer skal være stive og vannrette.
- 6.3.2 Minstemålene for de forskjellige plattformer er:

	Bredde	Lengde
1,0 meters brett	0,6 m	5,0 m
3,0 meters brett	1,5 m	5,0 m
5,0 meters brett	1,5 m	6,0 m
7,5 meters brett	1,5 m	6,0 m
10,0 meters brett	3,0 m	6,0 m
- 6.3.3 Forkanten på plattformene skal være 0,20 meter, men ikke tykkere enn 0,30 meter og kan være loddrett eller skrådd innover med inntil 10° fra loddlinjen.
- 6.3.4 Hele brettets overflate skal være dekket av et slitesterkt, skliskikkert belegg.
- 6.3.5 Fronten på 7,5 og 10,0 meters plattformene skal stikke minst 1,5 meter ut over bassengkanten. For 3 og 5 meters plattformene kan det godtas et utspring på 1,25 meter og for 1 meters plattform 0,75 meter.
- 6.3.6 Hvis det plasseres en plattform under en annet, skal den øverste plattformen gå minst 0,75 meter, men helst 1,5 meter lenger ut enn det underliggende.

## 6.4 Rekkverk

Alle brett og plattformer høyere enn 1,0 meter må sikres mot fallskader med rekkverk på begge sider og bak. Rekkverkene skal ha en høyde på 1,0 meter over brettene.

Utformingen av rekkverkene må være slik at dommernes visuelle inntrykk av stuperne ikke blir redusert.

### 6.4.1 Sviktbrett

6.4.1.1 Sidrekkverk for sviktbrett må ikke gå mer enn 0,5 meter ut over bassengkanten.

6.4.1.2 Høyden på rekkverket skal, ut over den nominelle høyden på 1,0 meter, ha en ekstra høyde som tilsvarer sviktbrettets høyde over plattformen når det er mindre enn 1000 millimeter fra brettets side til rekkverket.

### 6.4.2 Plattformer

6.4.2.1 Rekkverket på plattformene må ikke gå lenger frem på sidene enn til 0,8 meter fra plattformens forkant, og må ikke begrense bredden på plattformene.

6.4.2.2 Hvis rekkverkene festes oppe på plattformen, må plattformens bredde økes, slik at effektiv bredde blir i henhold til kravene for vedkommende høyde.

### 6.4.3 Stiger

6.4.3.1 Det skal gå trapper, ikke stiger, til alle brett.

## 6.5 Anlegg for tørrtrening (Vedlegg 8)

6.5.1 Et fullverdig stupanlegg skal det ha anlegg for tørrtrening. Dette kan enten være i et eget rom i svømmehallkomplekset eller i et annet egnet område. Det kan også ligge i et bygg nær svømmeanlegget, for eksempel kombinert med en gymnastikksal eller turnhall.

6.5.2 Rommet skal være på 200 m<sup>2</sup> (20 x 10 m) med en takhøyde på 7meter.

6.5.3 Rommet må være godt opplyst fra armaturer i taket.

6.5.4 Det er ikke påkrevet med vinduer i rommet, men det må være meget god ventilasjon på grunn av støvutvikling fra skumgummibassenget.

6.5.5 Taket må ha en slik konstruksjon at det tillater montering av lange over de forskjellige apparatene. En lange består av to tau som er festet i taket over og på hver side av satsfeltet, som kan være en trampoline, tørrsvikt, tumblingmatte eller på bakken. Hvert feste må kunne tåle en belastning på 500 kg.

6.5.6 Gulvet må være laget av et mykt gummimateriale som gir god demping, eventuelt teppe med skumgummi under.

6.5.7 Rommet må ha følgende apparater, se vedlegg 8:

6.5.7.1 To nedfelte trampoliner med lange. Trampolinene bør være 5 x 3 meter og bestå av en ramme som er støpt fast i gulvet med en grop under på ca. 1,3 meter, og slik at trampolineduken kommer i nivå med gulvet. Det kan benyttes standard trampolineduk med fjærer fra en anerkjent leverandør. Det skal være lange over hver trampoline.

6.5.7.2 Ett skumgummibasseng på 7 x 7 meter med en dybde på minimum 1,5 meter. Bassenget skal være fylt med skumgummisegmenter på 15 x 15 x 50 cm slik at det blir en jevn overflate i gulvhøyde.

6.5.7.3 Tre tørrsviktbrett, hvorav to må være parallelle og ha lange. Landingsfeltet skal være i skumgummibassenget. Ett tørrsviktbrett med lange monteres med landingsfelt på matte. Brettene skal være standard Duraflexbrett

- 6.5.7.4 Det skal være en hydraulisk hev- og senkbar plattform på ca 4 x 1 meter og med landingssone i skumgummibassenget. Plattformen må kunne reguleres fra 0,5 til 4 meter. Dette kan være en modifisert industrilift.
- 6.5.7.5 Det skal være en tumblingmatte med lange og ha en lengde på 10 meter og en bredde på 2 – 2,5 meter og ende i skumgummibassenget. Matten skal være elastisk eller fjærende.
- 6.5.7.6 På den ene langveggen skal det være montert speil med en barre ca 1 meter over gulvet. Barren skal ha en diameter på ca 4 cm.
- 6.5.7.7 Det skal være en standard ribbevegg som angitt i vedlegg 8.
- 6.5.7.8 Det skal være to flyttbare hjelpeplattformer på ca 2 x 0,5 meter.

## **7. STØTTE- OG SERVICEFUNKSJONER**

### **7.1 Generelt**

- 7.1.1 Alle konkurranseanlegg skal ha støtte- og servicefunksjoner som beskrevet nedenfor. Anlegg som ikke har status som konkurranseanlegg må minimum ha et rom som kan benyttes som sekretariat når det arrangeres rekruttstevner, kretsstevner, og lignende. Dette kan til daglig benyttes som vaktrom.
- 7.1.2 Enkelte av de funksjoner som er nevnt nedenfor benyttes meget lite og for det meste i forbindelse med konkurranser. De kan derfor i det daglige benyttes til andre formål. Betingelsen for dette er at de kan frigjøres når det arrangeres konkurranser.

Behovet kan også dekkes ved hjelp av mobile løsninger i tilknytning til svømmehallen.

### **7.2 Garderober og dusjer**

- 7.2.1 Det må være separate garderober og dusjer for aktive og for funksjonærer av begge kjønn. Disse må dimensjoneres etter gjeldende normer for slike anlegg.

### **7.3 Sekretariat**

- 7.3.1 Dette skal være et rom på minst 3 x 6 meter og være plassert rett til siden for startenden av konkurransebassenget. Rommet må ha vinduer med uhindret utsikt over startområdet. Gulvet bør være minst 0,50 meter høyere enn bassenggulvet for å bedre oversikten. Det må ha plass til det elektroniske tidtakings- og dømmeutstyret og ha klimakontroll.
- 7.3.2 Det må i tillegg være et eget rom på minst 20 m<sup>2</sup> for maskinskriving og trykking av start og resultatlister, helst i direkte forbindelse med tidtakerrommet.

### **7.4 Tidtakingsutstyr**

- 7.4.1 For ikke å få ledninger liggende løse på bassenggulvet må svømmehallen være klargjort for installasjon av automatisk tidtakersystem. Dette kan oppnås ved at det lages tildekkede kabelgrøfter for fremføring av ledningene til tidtakersystemet fra innslagsplaten i hver bane til sekretariatet og fra sekretariatet til resultattavlen.

NB!!!

Kablegrøftene må ha drenering, slik at det ikke blir stående vann i dem.

- 7.4.2 Det anbefales at leverandøren av tidtakingsutstyret kontaktes for å få de best mulig forhold for installasjon av utstyret.

### **7.5 Komitérom**

- 7.5.1 Ved konkurranseanlegg må det være et rom i tilknytning til bassengene på ca 20 m<sup>2</sup> for de tekniske komiteer.

### **7.6 Massasjerom**

- 7.6.1 Ved konkurranseanlegg må det være plass til å sette opp 10 massasjebenker, helst i forbindelse med garderoberne for de aktive.

## **7.7 Dopingkontroll og legekontor**

- 7.7.1 Ved konkurranseanlegg må det være tilgjengelig egnede rom for dopingkontroll og legekontor. Disse må være på ca 10 m<sup>2</sup> hver og ha innlagt vann og eget toalett.

## **7.8 Plass for opprop**

- 7.8.1 I forbindelse med startområdet må det i konkurranseanleggene være et rom eller område hvor svømmerne kan samles før start. Det må være plass til 4 rader med stoler, en for hver bane.

## **7.9 Møterom**

- 7.9.1 I forbindelse med et konkurranseanlegg må det være tilgjengelig et møterom som kan romme ca 100 personer. Rommet må være utstyrt med audiovisuelle hjelpemidler. Det er ikke nødvendig at rommet ligger i svømmehallsbygget, men det må være i den umiddelbare nærhet.

## **7.10 Rekvisitarom**

- 7.10.1 Det må være et rom på minst 8 m<sup>2</sup> i tilknytning til bassenget for oppbevaring av ryggvendingsflagg med stolper, tyvstarttau med stolper og annet utstyr.

## **7.11 Høytaleranlegg**

- 7.11.1 Det må være et høytaleranlegg i anlegget som kan betjenes fra sekretariatet. Det må være mulig å tilkoble mikrofon ved begge ender av konkurransebassenget og ved eventuelt stubbasseng. I tillegg til svømmehallen, må det være høytalere i alle garderober. Akustikken i svømmehallen må ofres størst mulig oppmerksomhet, slik at det ikke blir noen problemer med å oppfatte hva som blir sagt over høytalerne.

## **8. UTSTYR**

### **8.1 Generelt**

8.1.1 Det må være tilgjengelig en premiepall med tre trinn, hvor det må være plass til fire personer på hvert trinn. For vannpolo og lag i synkronsvømming må det være plass til 10 personer på hvert trinn.

### **8.2 Utstyr for svømming**

8.2.1 Det må være baneskillere i henhold til pkt 3.4. Antallet skal være som antall baner pluss 1. Det skal være ryggvendingsflagg med stolper i henhold til pkt 3.6 og tyvstarttau i henhold til pkt 3.7.

8.2.2 Det skal være en treningsklokke, enten fast montert eller flyttbar.

8.2.3 Ved konkurranseanlegg må det være tilgjengelig:

- a. 2 stk kurver eller tilsvarende for hver bane til svømmernes treningstøy.
- b. Ca 30 stoler for aktive og dommere
- c. En flyttbar plattform for starteren og utformet som en talerstol og slik at starteren står ca 0,75 meter over bassenggulvet.

### **8.3 Utstyr for stup**

8.3.1 Det må være tilgjengelig 7 stk dommerstoler som skal ha setet 1,5 til 2,0 meter over vannflaten.

### **8.4 Utstyr for synkronsvømming**

8.4.1 De samme dommerstolene som for stup kan benyttes. Ved større konkurranser må det kunne disponeres 15 dommerstoler og inntil 3 platåer for dommerstoler. Disse skal ha målene: 3,0 x 2,5 x 0,35 meter. Det er nødvendig med 2 stk undervannshøytalere som kan kobles sammen med høytaleranlegget og en kassettpiller. Det er nødvendig med speil i personhøyde i damegarderoben.

8.4.2 Automatisk utstyr for dømming (registrering av resultater).

Når det benyttes automatisk utstyr ved dømming av konkurranser i synkronsvømming skal dette bestå av:

8.4.2.1 Samme antall registreringsenheter som det er dommere. 5 til 20 stk for figurer og 5 til 14 stk for musikk. Resultatene skal bare kunne overføres etter at de er godkjent av overdommer eller en autorisert dommer.

8.4.2.2 Hovedenhet (datamaskin) for registrering av resultatene og med back-up system.

8.4.2.3 Utskriftsystem for all registrert informasjon, startlister og resultatlister.

8.4.2.4 Resultattavle med styringssystem. Tavlen må ha minst 10 linjer med 32 tegn og kunne vise all nødvendig informasjon og løpende tid.

8.4.2.5 Hver dommer må ha poengkort i tilfelle elektronikken skulle svikte.

8.4.3 Spesielt høytaleranlegg  
Dette skal minimum ha:

8.4.3.1 Forsterker og miksebord

- 8.4.3.2 Ett musikkanlegg og ett reserveanlegg.
- 8.4.3.3 Mikrofoner av høy kvalitet og mikrofonstativ for annonsering og seremonier.
- 8.4.3.3 Tilstrekkelig antall høyttalere av god kvalitet og plassering til å sørge for klar og uforvrent lyd både for konkurranseområdet og publikum.
- 8.4.3.4 Undervannshøyttalere som gir klar og uforvrent lyd høyere enn all forstyrrende støy og med et lydnivå som er akseptabelt for utøverne.
- 8.4.3.5 Isolasjon og impedans som er tilpasset transformatorene som benyttes hvis det benyttes undervannshøyttalere med metallkabinett.
- 8.4.3.6 Lydvolummåler (decibelmåler) for kontroll av lydnivået på musikken.
- 8.4.3.7 Ledninger for korrekt sammenkobling av utstyret og tilstrekkelig med forlengelseskabler for å få optimal plassering av høyttalerne.
- 8.4.3.8 Nødvendig sikringssystemer for å beskytte høyttalere og annet utstyr.
- 8.4.3.9 Nødvendig materiell for jording av alt utstyr.
- 8.4.3.10 Sikkerhetsutstyr for å redusere mulig skade på person eller utstyr som følge av å trække på eller snuble i strøm- eller høyttalerkabler.
- 8.4.3.11 En stoppeklokke
- 8.4.3.12 Verktøy og måleutstyr som nødvendig ved oppkobling og nødsreparasjoner.
- 8.4.3.13 Et system for kommunikasjon mellom dommere og operatørene av høyttalersystemet.
- 8.4.3.14 Et system for kontinuerlig overvåking av undervannsllyden.

## **8.5 Utstyr for vannpolo**

- 8.5.1 Det må disponeres godkjente mål med festeliner, samt nødvendige liner med flottører for å avgrense banen.
- 8.5.2 Målstolpene og tverrliggeren skal være av tre, metall eller syntetisk materiale med et tverrsnitt på 0,075 x 0,0075 meter. Mållinjen skal være hvit.
- 8.5.3 Avstanden mellom målstolpene skal være 3,0 meter.
- 8.5.4 Undersiden av tverrliggeren skal være 0,9 meter over vannflaten når vanndybden er 1,5 meter eller mer. Når vanndybden er mindre enn 1,5 meter skal tverrliggeren være 2,4 meter over bassengbunnen.
- 8.5.5 Det skal være festet nett til målrammene. Nettene skal ikke være stramme og skal ramme inn hele målboksen. De skal være godt festet til målstolpene og tverrliggeren og gi et rom i målboksen som ikke skal være mindre enn 0,3 meter dypt på noe sted innenfor målet.
- 8.5.6 Det må støpes inn fester i gulvet rundt bassenget for målene og alle avgrensingslinjer.
- 8.5.7 Det skal være 1 stk 35 sekunders ur med varselhorn.
- 8.5.8 Ved 25 meters basseng tilpasses oppmerkingen innenfor bassengets begrensninger.