

Presisjon – en disksporgren

I presisjon skal man kaste 28 diskere mot et mål som er 1,5 x 1,5 meter stort. Man har 7 minutter på seg til å fullføre alle kastene.

Område

Presisjon trenger ikke så mye plass, 40 x 40 meter og legges gjerne i nærheten eller på områdene til lengde, DDC eller SCF.

Gjennomføring

Hver spiller har 7 min til å gjennomføre sine 28 kast på. Det er kun en spiller på presisjonsbanen om gangen. Det vil si at man klarer ca. 7 spillere i løpet av 1 time pr. presisjonsmål.

Utstyr

- Protokoll/data til å føre opp resultatene i, penner osv.
- Markeringsskjegler eller annet markeringsutstyr for å markere de ulike kasteposisjonene. 2 stk. pr. posisjon.
- Presisjonsfirkant etter de mål som står i WFDF sine regler. Den er firkantet og er 1,5 meter på alle sider. Den skal stå 1 meter over bakken.
- Laser eller målebånd til å måle opp avstandene man skal kaste fra.

