

# Regel 1 - Spillebanen

Spillebanen skal være rektangulær. Sidelinjene må være lengre enn mållinjene.

Lengde	Minimum 25 m	Maksimum 42 m
Bredde	Minimum 16 m	Maksimum 25 m

## INTERNASJONALE KAMPER

Lengde	Minimum 38 m	Maksimum 42 m
Bredde	Minimum 20 m	Maksimum 25 m

## SPILLEBANENS LINJER

- Spillebanen markeres med linjer. Linjene tilhører områdene de avgrenser. De to lange linjene kalles sidelinjer. De to korte kalles mållinjer.
  - Alle linjer skal være 8 cm brede.
- Midtlinjen deler spillebanen i to halvdel. Midt på midtlinjen markeres midtpunktet. En sirkel med radius 3 m – midtsirkelen – markeres rundt midtpunktet. Spillebanen og tilhørende linjer er illustrert her:

## STRAFFESPARKFELTET

På hver banehalvdel skal det ved målene markeres et straffesparkfelt på følgende måte:

Fra midten av hver målstopes utside markeres en kvartsirkel med radius 6 m. Kvartsirkelene trekkes fra mållinjen vinkelrett til tenkte linjer fra målstopene, parallelt med sidelinjene. Den øvre del av hver kvartsirkel bindes sammen med en 3,16 m lang linje parallell med mållinjen mellom målstopene. Linjen som markerer straffesparkfeltet kalles straffefeltlinjen.

## STRAFFESPARKMERKENE

Midt på straffefeltlinjens rette del markeres et straffesparkmerke i 6 m avstand fra midtpunktet i hvert mål.

De ytre straffesparkmerkene: På hver banehalvdel markeres et ytre straffesparkmerke 10 m ut på banen, målt fra midtpunktet i hvert mål.

## HJØRNESPARKSIRKEL

En kvartsirkel med radius 25 cm inn på banen markeres i hvert av banens fire hjørner. Dette er hjørnesparksirkelene.

## INNBYTTEOMRÅDENE

- Innbytteområdene markeres på sidelinjen rett foran og på samme side som innbyttebenkene, og skal være 5 m brede. Herfra skal spillerne gå inn og ut av banen ved bytter.
- Innbytteområdene markeres på begge sider med en linje vinkelrett mot sidelinjen, 8 cm bred og 80 cm lang, hvorav 40 cm markeres inn på banen og 40 cm utenfor banen.
- Et lags innbytteområdet ligger på den banehalvdelen vedkommende lag forsvarer. Man bytter innbytteområder ved halvtid, og det gjelder også under ekstraomganger der det spilles.

## MÅLENE

- Målene står på mållinjen, like langt fra sidelinjene.
- Målene utgjøres av to loddrette stolper under en vannrett tverrligger. Stolpene og tverrliggeren skal være kvadratiske, med målene 8 cm x 8 cm.
- Avstanden mellom stolpene skal være 3 m. Fra nedre kant av tverrliggeren skal det være 2 m ned til gulvet.
- Nett laget av hamp, jute eller nylon skal festes bak på stolpene og i tverrliggeren. Langs gulvet festes nettet til en stang eller annen passende støtte.
- Målets dybde ut fra banen skal være 80 cm i toppen og 100 cm langs gulvet, målt fra bakkant av tverrliggeren/ målstengene.
- Stolpene og tverrliggeren skal være av en annen farge enn spillbanen.

## SIKKERHET

Målene kan være flyttbare, og skal være sikkert festet i gulvet under spillets gang.

## **UNDERLAG**

Spilleflaten skal være slett, plan og ikke ujevn. Parkett eller kunstig underlag anbefales. Sement eller asfalt er ikke tillatt.

## **OFFISIELLE BESLUTNINGER:**

1. Om banens bredde er mellom 15 og 16 meter, skal radius på kvartsirkelene som markerer straffesparkfeltet kun være 4 meter. I slike tilfeller skal straffesparkmerket ikke være på linja som markerer straffesparkfeltet, men 6 meter inn på banen målt fra midt på mållinjen.
2. Et merke kan lages utenfor banen, 5 meter fra hjørnenes kvartsirkel vinkelrett mot mållinjen, for å markere avstanden som skal overholdes ved hjørnespark. Merkets bredde skal være 8 cm.
3. Innbyttebenkene skal plasseres bak sidelinjen og ved innbytteområdene, på hver sin side av tidtakernes bord.