

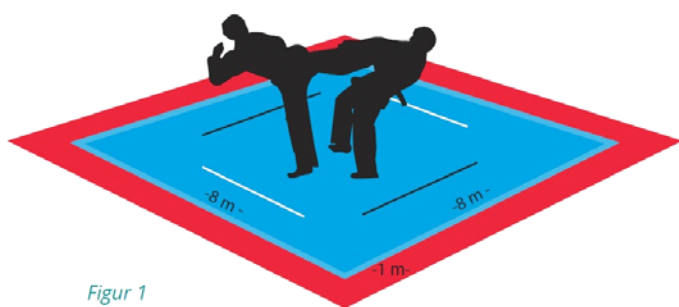
Konkurransflate

Utklippet under er hentet fra Kampidrettsveilederen, utgitt av Kulturdepartementet. Hele veilederen kan du finne her:

<http://www.godeidrettsanlegg.no/veiledere/anlegg-kampidrett-planlegging-bygging-og-drift>

Karate

Kampområdet skal være minimum 8*8 meter, maksimum 10*10 meter. Rundt konkurransområdet skal det være minimum 1 meter sikkerhetssone. Hvis kampområdet bygges opp på et podium, skal sikkerhetssonen være minimum 2 meter på alle sider. Anbefalt høyde på podiet er 60 centimeter. Utøverne må kunne gå opp/ned på trapper. Konkurransområdet samt sikkerhetsområdet skal være dekket av en matte som måler cirka 20 millimeter i tykkelse. Matten skal enten være i ett stykke eller bestå av flere mindre enheter dersom disse er utformet slik at de fester seg til hverandre.



Figur 1

