

DDC – en disksportgren

Double Disc Court (DDC) spilles på en bane som består av to spillområder, hver på 13 x 13 meter, med 17 meters avstand. Det spilles med to disker og det er to spillere på hvert lag som forsvarer hver sin sone.

Område

En flat gressplen på minst 23 x 53 meter. En vanlig fotballbane er stor nok til å lage 5 baner. Et DDC felt er 13x13 meter og det er 17 meter mellom feltene.

Gjennomføring

- Kamper som spilles best av 3 sett til 11, tar i gjennomsnitt 30 min å gjennomføre.
- Kamper hvor det spilles 1 sett til 21, tar i gjennomsnitt 25 min å gjennomføre.

Utstyr

- Protokoll/data til å føre opp resultatene i, penner osv.
- DDC-baner (tau, diameter på 5-10 mm og hjørnemarkeringer.
- DDC-disker på hver bane (minst 2 stk.)
- Hvis det er flere baner bør disse nummereres, slik at spillerne raskt kan gå til riktig bane.
- Resultattavle