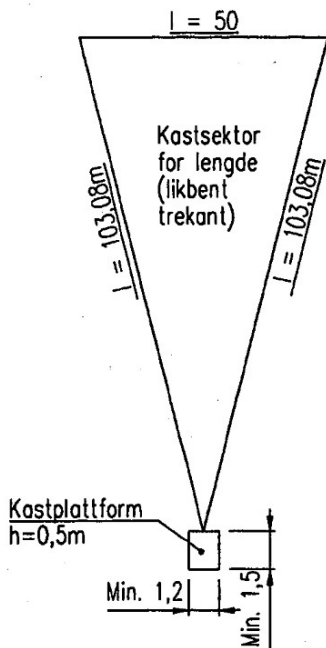
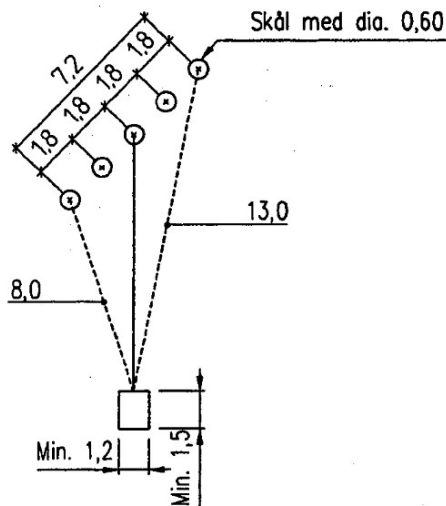


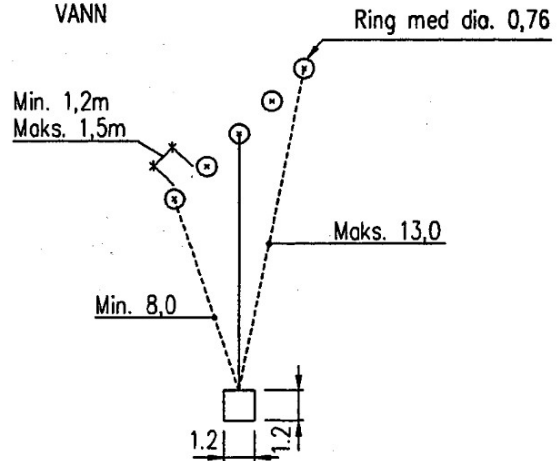


ØVELSE 1 – FLUE PREISJON

LAND

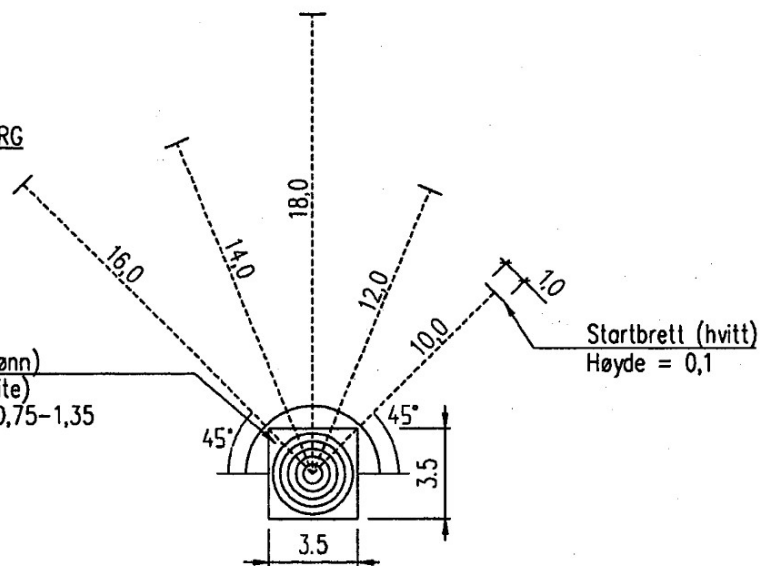


VANN



ØVELSE 3 – HASPEL ARENBERG

Arenbergskive (grønn)
med 5 ringer (hvite)
med diametre : 0,75–1,35
1,95–2,55–3,15

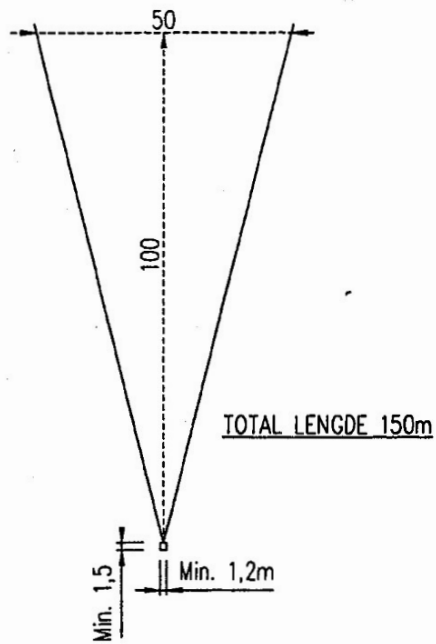


ALLE MÅL I METER

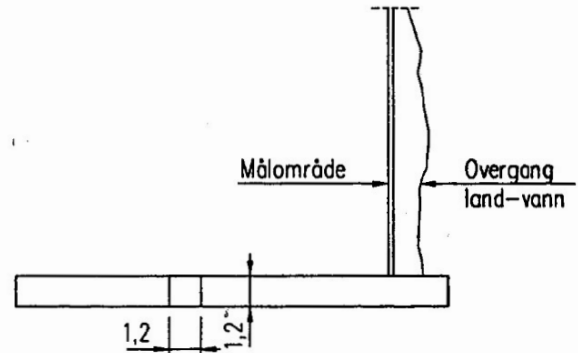
CASTING. UTENDØRS

ØVELSE 2, 6

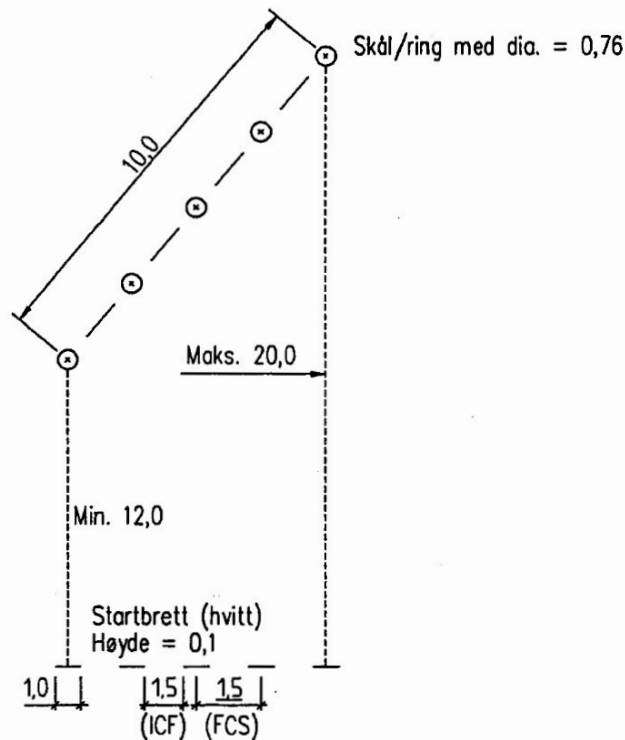
VANN

ØVELSE 2- FLUE
LENGDE ENHÅNDSØVELSE 6- FLUE
LENGDE TOHÅNDS

LAND

ØVELSE 8 - RULLE PREISJON

LAND/VANN

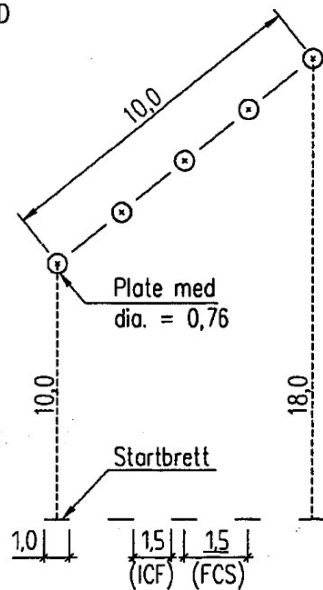


ALLE MÅL I METER

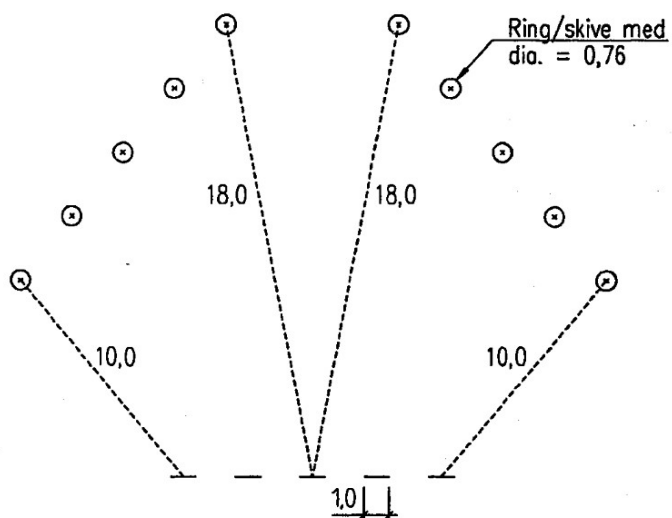
CASTING. UTENDØRS

ØVELSE 4 - HASPEL PREISJON

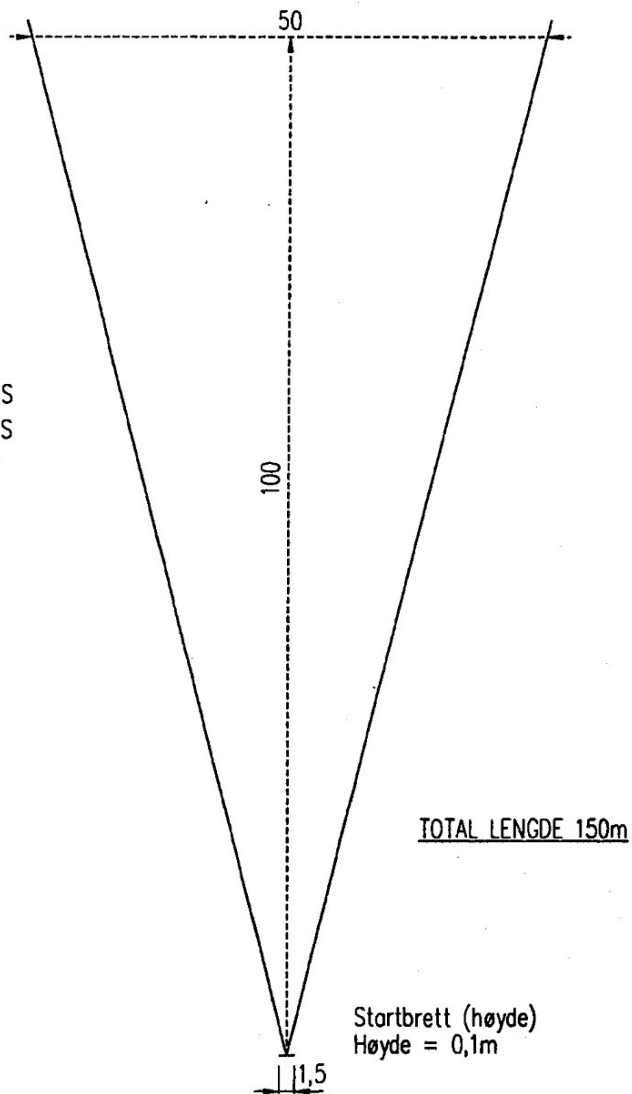
LAND



VANN

ØVELSE 5, 7, 9 - LENGDEMOMENT

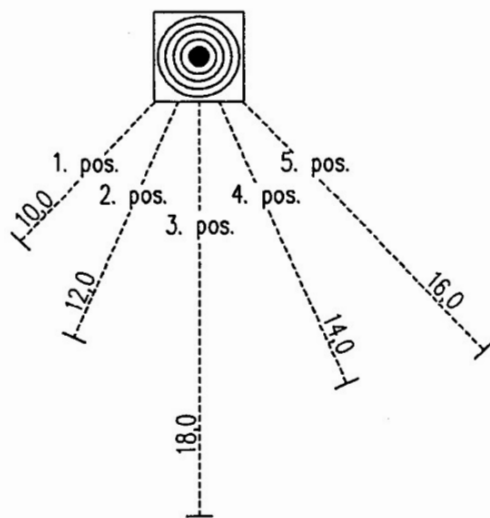
ØVELSE 5 - HASPEL LENGDE ENHÅNDS
ØVELSE 7 - HASPEL LENGDE TOHÅNDS
ØVELSE 9 - RULLE LENGDE TOHÅNDS



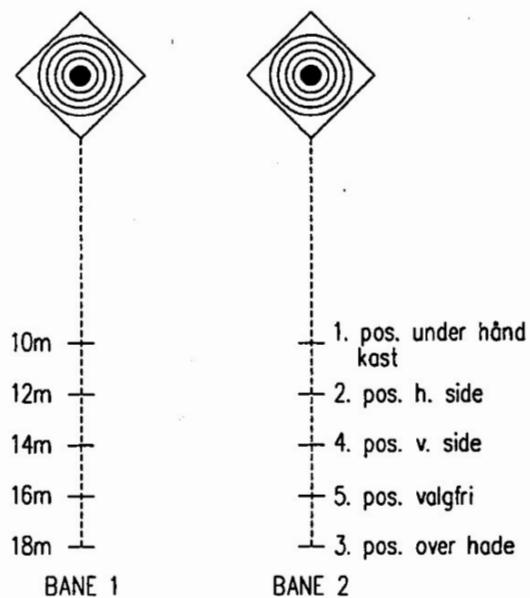
ALLE MÅL I METER

CASTING. UTENDØRS

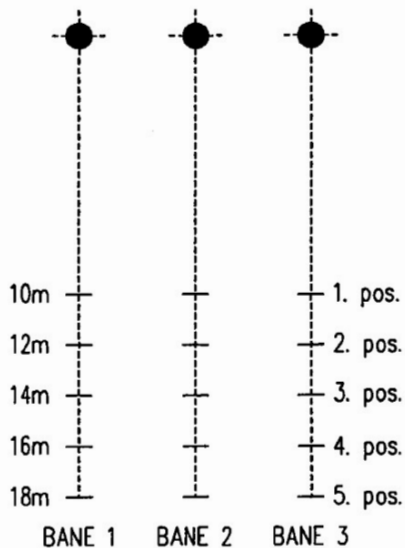
EKSEMPEL PÅ 1/2 ØVELSE 3 INNENDØRS



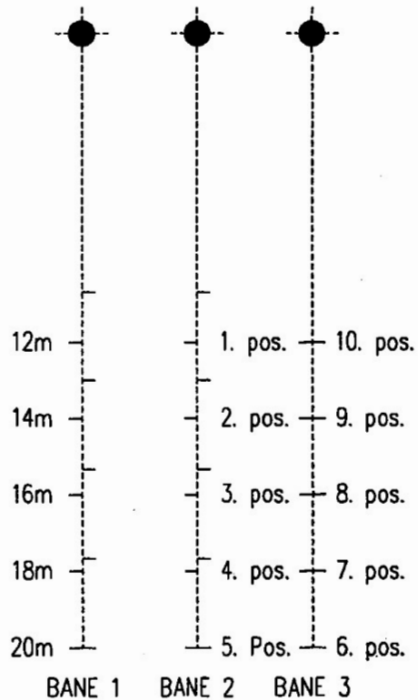
EKSEMPEL PÅ ØVELSE 3 INNENDØRS



EKSEMPEL PÅ ØVELSE 4 INNENDØRS



EKSEMPEL PÅ ØVELSE 8 INNENDØRS



HORIZONTALBELYSNINGSSTYRKE:

Almenbelysning : 400 lux bruksverdi, jevnhet 0,5