

**ÅLESUND KOMMUNALE EIENDOM KF  
LARSGÅRDEN IDRETTSHALL  
ROMPROGRAM FOR NY IDRETTSHALL 12.02.2009**

**DOKUMENTINFORMASJON**

Oppdragsgiver: Ålesund kommunale eiendom KF  
Oppdrag: Larsgården Idrettshall  
Oppdrag nummer: 0805  
Rapportnavn: Romprogram for ny idrettshall xx.xx.2008  
Versjon: 1  
Oppdragsansvarlig: Eskil Laksfors (EL)/Sondre Andvik (SNA)  
Egenkontroll: Eskil Laksfors  
Dato, signatur: 12.02.09 EL  
Sidemannskontroll: Thomas Enok Hansen  
Dato, signatur: 12.02.09

**INNHOLDSFORTEGNELSE**

	Side
1 ROMPROGRAM .....	2
1.1 Inngangsparti / vestibyle .....	2
1.2 Garderobes .....	2
1.3 Dusjrom og toaletter .....	3
1.4 Teknisk rom .....	3
1.5 Vaskesentral .....	4
1.6 Lagerrom.....	4
1.7 Idrettshall.....	4
1.8 Allaktivitetshall .....	5
1.9 Styrketreningsrom .....	5
1.10 Vaktrom og personalrom .....	6
1.11 Kiosk .....	6
1.12 Barfotgang . .....	6

**1 ROMPROGRAM**

## 1.1 INNGANGSPARTI / VESTIBYLE

Fra gangvegen på østsiden av hallen ledes elevene inn i hallen av et langt takoverbygg som sammen med klatrehaugen i sør danner et intimt rom, mer i dimensjon med barna kontra den store hallkroppen. Taket beskytter selvfølgelig også mot snø og regn samtidig som det tjener som solavskjerming for vinduene som gir elevene gløtt inn i hallen. Det etableres også et tak foran inngangssonen i vest. Inngangssonen (utvendig) utstyres med faste benker som vist på arkitekttegning.

Vrimlearealer etableres foran vindfang , kiosk og garderober.

I forbindelse med garderobeinngangene etableres egne "skosluser" for å redusere problemet med at skitt dras inn i garderoberne. Høyeste grenseverdi for etterklangstid skal være 0,8 sekunder.

<b>Klima</b>	Temperert i henhold til ytelsesbeskrivelse
<b>Gulv</b>	Overflate flis i slitasjegruppe V iht PEI norm m vannoppsug mindre enn 6%(B II a iht EN 144411 - 2003E). Vindfang: Matter i vindfang av type Nomad 8900 kombinasjonsmoduler eller tilsvarende.
<b>Skillevegger</b>	Minimum lakkert >12 mm finerplate i møbelkvalitet, eksempelvis bjørk, eventuelt i kombinasjon med spaltepanel, eller betong.
<b>Yttervegg</b>	Minimum støvbundet betong. Vindusbånd med aluminiumsomramming langs hele yttervegg. Vindfang: Glassvegger og dører i stål- eller aluminiumsinnramming.
<b>Tak/himling</b>	Minimum skrudd spaltekledning med overliggende støvsperre. Tekniske installasjoner over denne himling.
<b>Annet</b>	Adkomster skal være universelt utformet. Trinnfri adkomst skal være utført i betong med skraperistone; lengde på rister min. 2 m. Dører skal være i stål eller aluminium med glassfelt slik at gjennomsyn er mulig. Minimumsbredde iht. brannteknisk konsept. Sylindere skal inngå i nytt låssystem. Lås og beslag skal være av høy kvalitet. Byggherre leverer selv system for adgangskontroll. Integrering av dette må ivaretas av TE. Nøkkelsafe ved inngang mot vest. Foran hver elevgarderobe skal det monteres solide benker for av- og påkledning av sko, se ytelsesbeskrivelse.

## 1.2 GARDEROBER

Elevgarderober skal i henhold til veileder utstyres med benker, samlet lengde min. 12 m per garderobe, dimensjoneringsgrunnlag; for skoleklasser (30 aktive), med 0,4 m benkelengde per aktiv og ett dusjhode per 5. omkleddingsplass. Høyeste grenseverdi for etterklangstid skal være 0,8 sekunder. Fri takhøyde 2,7 m

<b>Klima</b>	Temperert i henhold til ytelsesbeskrivelse
<b>Gulv</b>	Gulv med varme iht. ytelsesbeskrivelse, overflate flis i slitasjegruppe V iht PEI norm m vannoppsug mindre enn 6%(B II a iht EN 144411 - 2003E) Sklisikker.
<b>Skillevegger</b>	Minimum malt våtromssystem på solid, støtsikkert underlag eller betong. Spikerslag for oppheng benker, og hyller og skal inngå.
<b>Tak/himling</b>	Skrudd spaltekledning med overliggende støvsperre. Tekniske installasjoner over denne himling. Tak tilsvarende som i punkt 1.1
<b>Annet</b>	Adkomster skal være universelt utformet i alle 4 garderober, samt dommer/lærergarderobe. Dører skal være av høytrykkslaminat med kantlister i heltre. Minimumsbredde, karm mål, 9 M (uten terskel) eller 10 M (med terskel). Lås og beslag skal være av høy kvalitet og inngå i nytt låssystem. I tilbudet skal enkle solide benker av høytrykkslaminat med kantlister i heltre inngå, egen skohylle under benkene. En rekke med solide hyller i to plan i samme utførelse som benkene med tilhørende knagger skal også inngå (se for øvrig ytelsesbeskrivelsen). Hver elevgarderobe utstyres med 2 servanter tilrettelagt for enkel fylling av vannflasker. Speil over servantene. Sanitærutstyr iht. ytelsesbeskrivelse.

### 1.3 DUSJROM OG TOALETTER

Arealet skal være iht. veilederen "Flerbrukshaller – Kultur- og kirkedepartementet 2005". Det skal være terskelfri overgang mellom slipt betongdekke i garderobe og flisgulv i dusjrom. I tilbudet skal det inngå 6 dusjrom tilknyttet omkleddingsrom, 7 toalettrom, hvorav alle dusjrom og 5 toaletter skal HC-tilpasses. 4 av toalettene skal ligge internt i garderobene og 3 av toalettene, hvorav ett er HC-tilpasset, skal være tilgjengelig for publikum. I dommer/lærergarderobene plasseres toalettene i samme rom som dusjen; et rom som også utstyres med servant. Fri takhøyde 2,7 m

<b>Klima</b>	Temperert i henhold til ytelsesbeskrivelse
<b>Gulv</b>	Gulv med varme iht. ytelsesbeskrivelse med sklisikker flis skal benyttes. Kvalitet og overflate skal fritt kunne velges av byggherre. Flis i slitasjegruppe V iht PEI norm m vannoppsug mindre enn 6%(B II a iht EN 144411 - 2003E)
<b>Skillevegger</b>	Flis på vegg opp til himling skal benyttes. Bakenforliggende vegg er uspesifisert. Innfesting for sanitærutstyr, såpeholdere, håndduksholdere/klesholdere inngår.
<b>Tak/himling</b>	Skrudd spalteledning med overliggende støvsperre. Tekniske installasjoner over denne himling. Tak tilsvarende som i punkt 1.2
<b>Annet</b>	Adkomster skal være HC-tilpasset i alle 4 elevgarderober, samt dommer/lærergarderobe. Dør mellom dusjrom og omkleddingsrom i elevgarderober ønskes ikke. Dør mellom toalett og andre rom inngår med standard og mål tilsvarende som i punkt 1.2. I hvert elevdusjrom inngår minimum 6 dusjpunkter, min. c/c =90, hvorav ett har de nødvendige HC-tilpasninger. Dommer/lærergarderobe utstyres hver med ett dusjhode. Håndduksholdere minimum til det antall dusjende som rommet er tilpasset for. Klesholdere på toalettrom inngår. Sanitærutstyr iht. ytelsesbeskrivelse .

### 1.4 TEKNISK ROM

Arealet skal være iht. standarden som angitt i ytelsesbeskrivelsen. Adkomst til rommene skal være tilstrekkelig store for at komponenter skal kunne vedlikeholdes og skiftes ut. Rommene skal ha en struktur og en løsning som gjør det lett å se forskjellen mellom de ulike tekniske systemene.

<b>Klima</b>	Det klima som spillvarmen opprettholder. Temperatur i tavlerom skal begrenses til maksimalt 30°C
<b>Gulv</b>	Minimum Vinyl for offentlig miljø. I tavlerom bør det være isolert beleg, alternativt ikkeledende matte foran fordelinger.
<b>Skillevegger</b>	Minimum sandwichelement med polystyrenskum, støvbundet plateledning av gips, eller betong.
<b>Yttervegg</b>	Minimum sandwichelement med polystyrenskum eller standard for skillevegg.
<b>Tak/himling</b>	Minimum selvbærende perforerte stålplater, fabrikk malt selvbærende trefiberplater eller betong.
<b>Annet</b>	Sylindere skal inngå i nytt låssystem. Lås og beslag skal være av høy kvalitet. Rom med støyende utstyr skal kles innvendig med lydabsorberende plater/materialer slik at lydnivået til tilstøtende rom ikke blir sjenerende.

### 1.5 VASKESENTRAL

Skal romme moppevaskemasin og tørketrommel, gulvvaskemaskin og moppescooter. Tørketrommel trenger eget luftavtrekk. Gulvvaskemaskin lades i vaskerom, og under lading avgis gasser som må tas hensyn til av ventilasjonen.

<b>Klima</b>	Temperert i henhold til ytelsesbeskrivelse
<b>Gulv</b>	Vinyl for offentlig miljø. Sluk i gulv
<b>Skillevegger</b>	Minimum malt våtromssystem. Bakenforliggende vegg er uspesifisert. Spikerslag for oppheng av hyller og utstyr iht. ytelsesbeskrivelse skal inngå.
<b>Tak/himling</b>	Uspesifisert
<b>Annet</b>	Dører skal være av høytrykkslaminat med kantlister i heltre, dimensjonert for gulvaskemaskin og moppescooter. Fremføringer for moppevaskemaskin og tørketrommel, lader for gulvaskemaskin, luftavtrekk for tørketrommel og avgasser fra lading av gulvaskemaskin. Sanitærutstyr iht. ytelsesbeskrivelse.

## 1.6 LAGERROM

Rommene skal være tilgjengelig fra idrettshall og allaktivitetshall som vist på plantegning. Minimum fri takhøyde 250 cm

<b>Gulv</b>	Gulv med varme iht. ytelsesbeskrivelse, overflate minimum vinyl for offentlig miljø.
<b>Skillevegger</b>	Minimum støvbundet platekledning av gips eller betong. Spikerslag for oppheng av utstyr skal inngå.
<b>Yttervegg</b>	Minimum sandwichelement med polystyrenskum eller standard for skillevegg.
<b>Tak/himling</b>	Uspesifisert.
<b>Annet</b>	Adkomster skal være terskelfrie, via manuelle gymsalporter, minimum bredde 220 cm.

## 1.7 IDRETTSHALL

Spillflate 25x45 m.. med tilhørende boks for sekretariat. Fri takhøyde skal være 9 m. Hallen skal brukes til kroppsøvningsundervisning for inntil 3 klasser samtidig. Høyeste grenseverdi for etterklangstid er derfor satt til 1,5 sekund. Det er ikke planlagt tribune i hallen, men en kasse for beskyttelsesduk fungerer som sitteplass for publikum.

<b>Klima</b>	Temperert i henhold til ytelsesbeskrivelse
<b>Gulv</b>	Gulv med varme iht. ytelsesbeskrivelse. Sportsgulv iht. ytelsesbeskrivelse.
<b>Skillevegger</b>	Kledning/overflate: Minimum lakkert >12 finer i møbelkvalitet, eksempelvis bjørk, i kombinasjon med spaltepanel for akustisk demping. Opp til 3 m over golvet skal veggen være glatt uten framspring.
<b>Heisevegger</b>	2 Heisevegg for deling av hallen. Armert pvc-duk i bunn (min 250 cm), nylonnett med ca. 100 mm masker i topp. Heiseaksel med el-motor. Bredde: 23 meter.
<b>Yttervegg</b>	Innvendig kledning/overflate: Minimum lakkert >12 finer i møbelkvalitet, eksempelvis bjørk, i kombinasjon med spaltepanel for akustisk demping. Opp til 3 m over golvet skal veggen være glatt uten framspring. Vinduer med aluminiumskarm. Vinduer skal kunne blendes.
<b>Tak/himling</b>	Uspesifisert. Med tanke på etterklangstid må akustiske absorbenter i tak vurderes.
<b>Annet</b>	Adkomster skal være universelt utformet. Dører skal være av høytrykkslaminat med kantlister i heltre, med glassfelt. Minimumsbredde iht. brannteknisk konsept. Serviceadkomst skal ha åpning minimum bredde 220 cm, høyde minimum 250 cm. Sylindere skal inngå i nytt låssystem. Lås og beslag skal være av høy kvalitet. Oppmerking og utstyr iht. funksjons- og ytelsesbeskrivelsen. Ribbevegger: Minimum 30 fag ribber.

## 1.8 ALLAKTIVITETSHALL

Aktivitetsflate 16x24 m.. Fri takhøyde skal være 4,2 m. Høyeste grenseverdi for etterklangstid (Iht NS 8175) er 1,0 sekund. Hallen skal ikke tilrettelegges for ballspill.

<b>Klima</b>	Temperert iht. ytelsesbeskrivelse.
<b>Gulv</b>	Gulv med varme iht. ytelsesbeskrivelse. Sportsgulv iht. ytelsesbeskrivelse.
<b>Skillevegger</b>	Kledning/overflate: Minimum lakkert >12 finer i møbelkvalitet, eksempelvis bjørk, i kombinasjon med spaltepanel for akustisk demping.
<b>Yttervegg</b>	Innvendig kledning/overflate: Minimum lakkert >12 finer i møbelkvalitet, eksempelvis bjørk, i kombinasjon med spaltepanel for akustisk demping. Vinduer med aluminiumskarm. Vinduer skal kunne blendes.
<b>Tak/himling</b>	Uspesifisert. Med tanke på etterklangstid må akustiske absorbenter i tak vurderes.
<b>Annet</b>	Adkomster skal være universelt utformet. Dører skal være av høytrykkslaminat med kantlister i heltre, med glassfelt. Minimumsbredde iht. brannteknisk konsept. Oppmerking og utstyr iht. funksjons- og ytelsesbeskrivelsen Ribbevegger Minimum 15 fag ribber.

## 1.9 STYRKETRENINGSROM

Aktivitetsflate minimum 50 m<sup>2</sup>. Fri takhøyde skal være minimum 2,7 m. Høyeste grenseverdi for etterklangstid skal være 0,8 sekunder.

<b>Klima</b>	Temperert iht. ytelsesbeskrivelse.
<b>Gulv</b>	Gulv med varme iht. ytelsesbeskrivelse. Sportsgulv egnet for styrketreningsrom.
<b>Skillevegger</b>	Kledning/overflate: Minimum lakkert >12 finer i møbelkvalitet, eksempelvis bjørk, i kombinasjon med spaltepanel for akustisk demping.
<b>Yttervegg</b>	Innvendig kledning/overflate: Minimum lakkert >12 finer i møbelkvalitet, eksempelvis bjørk, i kombinasjon med spaltepanel for akustisk demping. Vinduer med aluminiumskarm. Vinduer skal kunne blendes.
<b>Tak/himling</b>	Skrudd spaltekledning med overliggende støvsperre. Tekniske installasjoner over denne himling. Tak tilsvarende som i punkt 1.1
<b>Annet</b>	Adkomster skal være universelt utformet. Dører skal være av høytrykkslaminat med kantlister i heltre, med glassfelt. Minimumsbredde er 10M. Sylindere skal inngå i nytt låssystem. Lås og beslag skal være av høy kvalitet. Ribbevegger: Minimum 7 fag ribber.

## 1.10 VAKTROM og PERSONALROM

<b>Klima</b>	Temperert iht. ytelsesbeskrivelse
<b>Gulv</b>	Gulv med varme iht. ytelsesbeskrivelse, overflate minimum vinyl for offentlig miljø.
<b>Skillevegger</b>	Innvendig overflate: Minimum sparklet og malt gips eller betong. Spikerslag for oppheng hyller og skap skal inngå. Vegg mot vindfang/vestibyle utføres med taleluke og glassfelter for oppsyn med adkomstareale.

<b>Yttervegg</b>	Innvendig overflate: Minimum sparklet og malt gips eller betong. Spikerslag for oppheng hyller og skap skal inngå.
<b>Tak/himling</b>	Skrudd spaltekledning med overliggende støvsperre. Tekniske installasjoner over denne himling. Tak tilsvarende som i punkt 1.1
<b>Annet</b>	Adkomster skal være universelt utformet. Dører skal være av høytrykkslaminat med kantlister i heltre. Sylinderer skal inngå i nytt låssystem. Lås og beslag skal være av høy kvalitet. Personalrom utstyres med benkeplate og utstyr iht. ytelsesbeskrivelsen.

### 1.11 KIOSK

<b>Klima</b>	Temperert iht. ytelsesbeskrivelse
<b>Gulv</b>	Minimum vinyl for offentlig miljø.
<b>Skillevegger</b>	Overflater må tilfredsstillere mattilsynets krav.
<b>Tak/himling</b>	Tak tilsvarende som i punkt 1.1
<b>Annet</b>	Benkeplater av høytrykkslaminat med kantlister i heltre og utstyr iht. ytelsesbeskrivelsen. Rullegitter mot vestibyle. Adkomst skal være HC-tilpasset. Dør skal være av høytrykkslaminat med kantlister i heltre. Minimumsbredde er 10M. Sylinderer skal inngå i nytt låssystem. Lås og beslag skal være av høy kvalitet.

### 1.12 BARFOTGANG

Høyeste grenseverdi for etterklangstid skal være 0,8 sekunder.

<b>Klima</b>	Temperert i henhold til ytelsesbeskrivelse
<b>Gulv</b>	Gulv med varme iht. ytelsesbeskrivelse, overflate minimum slipt betong.
<b>Skillevegger</b>	Kledning: minimum sparklet og malt gips i kombinasjon med spaltepanel for akustisk demping, eller betong.
<b>Yttervegg</b>	Minimum støvbundet betong. Vindusbånd langs hele yttervegg. Vinduer med aluminiumskarm
<b>Tak/himling</b>	Minimum skrudd spaltekledning med overliggende støvsperre. Tekniske installasjoner over denne himling.
<b>Annet</b>	Adkomster skal være universelt utformet. Dører skal være av høytrykkslaminat med kantlister i heltre. Minimumsbredde iht. brannteknisk konsept. Sylinderer skal inngå i nytt låssystem. Lås og beslag skal være av høy kvalitet.