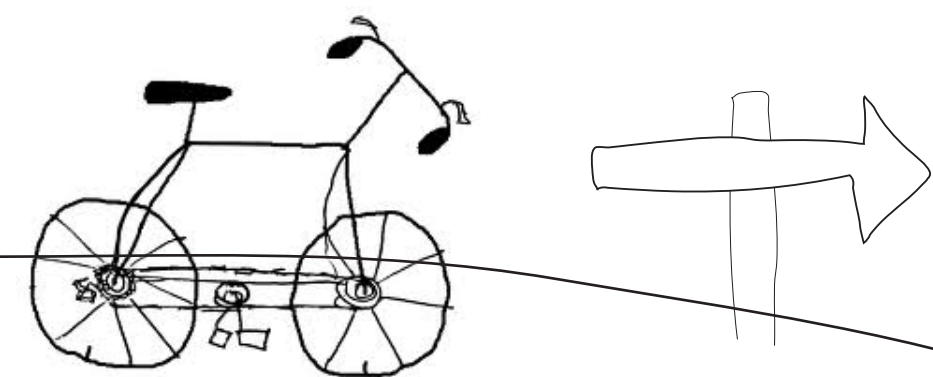




SykkelleK

Sykkellekeplats



Innehåll

1	Intro
3	Ett permanent anlägg i staden
21	Ett anlägg i skogen
25	Ett temporärt anlägg i staden

SykkelLekeplasS

Målet är att etablera en cykelkultur hos barn och unga genom att fokusera på lek och utmaningar. Barnen lär sig mästra cykeln, blir trygg på den och chansen för att de cyklar mer senare är större. Klarar man att ändra barnens hållning så är mycket arbete gjort av sig själv. De vuxna som kanske inte själv väljer cykeln nu tar följe med sina barn när de ska till cykeleplatsen och det skapas en ringeffekt. Att ändra vuxnas hållning är alltid svårt, därför riktar detta förslag sig till barn och ungdomar. Ett lysande exempel på hur man har lyckats att ändra en hel stads inställning genom att få barnen att lära de vuxna skedde i Curitiba, Brasilien med ledning av arkitekt Jaime Lerner. Där blev staden bäst i hela landet på att sortera sina sopor genom att tillämpa strategin att först först lära barnen som sedan lärde de vuxna.

I många större europeiska städer har det varit fokus på att tillrättalägga för mer fysisk aktivitet lättillgängligt i parker etc. Resultatet av det har varit förbluffande bra. Parker som tidigare varit öde är nu en arena för aktivitet och motion från morgon till kväll. Det är inte på grund av att folk blivit mer medvetna eller upplysta, men framförallt att tillgängligheten har ökat. Redskapen finns där och är av god kvalitet, belyst om kvällen, och då använder man det. Detta kan man överföra till det att cykla.

Om en spännande och fin cykeleplats finns med möjligheter och utmaningar så är det dit man går med sina barn och cyklar. Om det är tillräckligt spännande och utmanande så det verkligen kittlar i magen på de större barnen, så komme även de. Kan man reparera cykeln i verkstadshuset samtidigt som man får en kopp kaffe så är chansen större att pappa och mamma stannar en stund längre. Allt detta är gott belyst och dokumenterat i många andra projekt där man velat ändra hållningen och öka fysisk aktivitet hos sina borgare. Detta kan överföras till Oslo och göra att fler vill välja cykeln.

Detta förslag vill visa principen för hur en cykeleplats kunde se ut och vilka möjligheter det ligger i den, samt flexibiliteten som enkelt kan uppnås för att passa in efter olika förhållanden.

Varianter av denna idé finns att se i mindre format i olika sammanhang, som exempelvis på trafiklekeplatsen i Köbenhavn, och som egna hemmabygda alternativ i bakgården eller skogen. Det som ofta saknas är känslan av en större satsning och framförallt det kvalitativa. Om det ska fungera så måste kvalitén vara hög. Samma med skateanlägg till ungdomar, ser fint ut men håller väldigt sällan vädrets påfrestningar, och blir värdelösa efter 1 år.

Några goda exempel finns att hämta från Köbenhavn. Där har man satsat både på kvalitét och omfång. Lek- och sportsanlägg som byggts de sista åren håller en väldigt god kvalitét och står sig efter flera års daglig användning. Sidoeffekter har tänkts in från starten, så goda bänkar och kreativa upphållsmöjligheter och belysning har innarbetats, vilket har gjort att folk inte går direkt hem efter lek eller idrott utan gärna uppehåller sig på plats. Detta har bidragit till större social integration i närområdena och höjd aktivitetsnivå.

Genom några förhållandevis enkla och billiga medel har man åstadkommit en stor förändring i samhället, både i form av fysisk aktivitet och en god social miljö. Sedan det är god kvalitét och fungerar väl, så tar borgarna också hand om anläggerna, och underhållskostnaderna är förhållandevis låga. Givetvis måste det tillrättaläggas för goda cykelmöjligheter i staden och göra det välfungerande och tryggt, men lika viktigt är att ändra hållning till det att cykla, så man ser på det som ett transportmedel och inte en extremsport i skogen eller inne i Oslos gator.

Om tillgängligheten finns och kvaliteén är god så kommer anläggerna att bli använda. I detta förslag visas priciperna för en cykeleplats och tre möjligaformer det kunde ta samt ett förslag på nerslagsområde i Oslo.

De tre konkreta förslagen utformar sig som:

- Ett permanent anlägg i staden
- En temporär infill, eller happening i staden
- Ett anlägg ute i skogen



En lek på cykel - temporärt anlägg i staden

Översikt

1. Inngång

- samling/ info
- kaffeförsäljning

2. För de minsta

- en trygg omgivning:
att prova ut cykeln

3. Racerbanan

- att köra race
- långdistanslopp

4. Labyrinthbanan

- cykla och leka gömma
- olika underlag att cykla på

5. Samlingspunkt

- mötesplats

6. Den stora backen

- en upplevelse av fart
- olika nivåer till olika åldrar

7. Utkikstårnet

- mötesplats/ utsikt/ info
- olika nivåer till olika åldrar

8. Hinderbanan

- utmaningar för de mer övade
- olika nivåer till olika åldrar

9. Cykla bland träden

- slalom mellan träden
- stor yta/ balansövningar

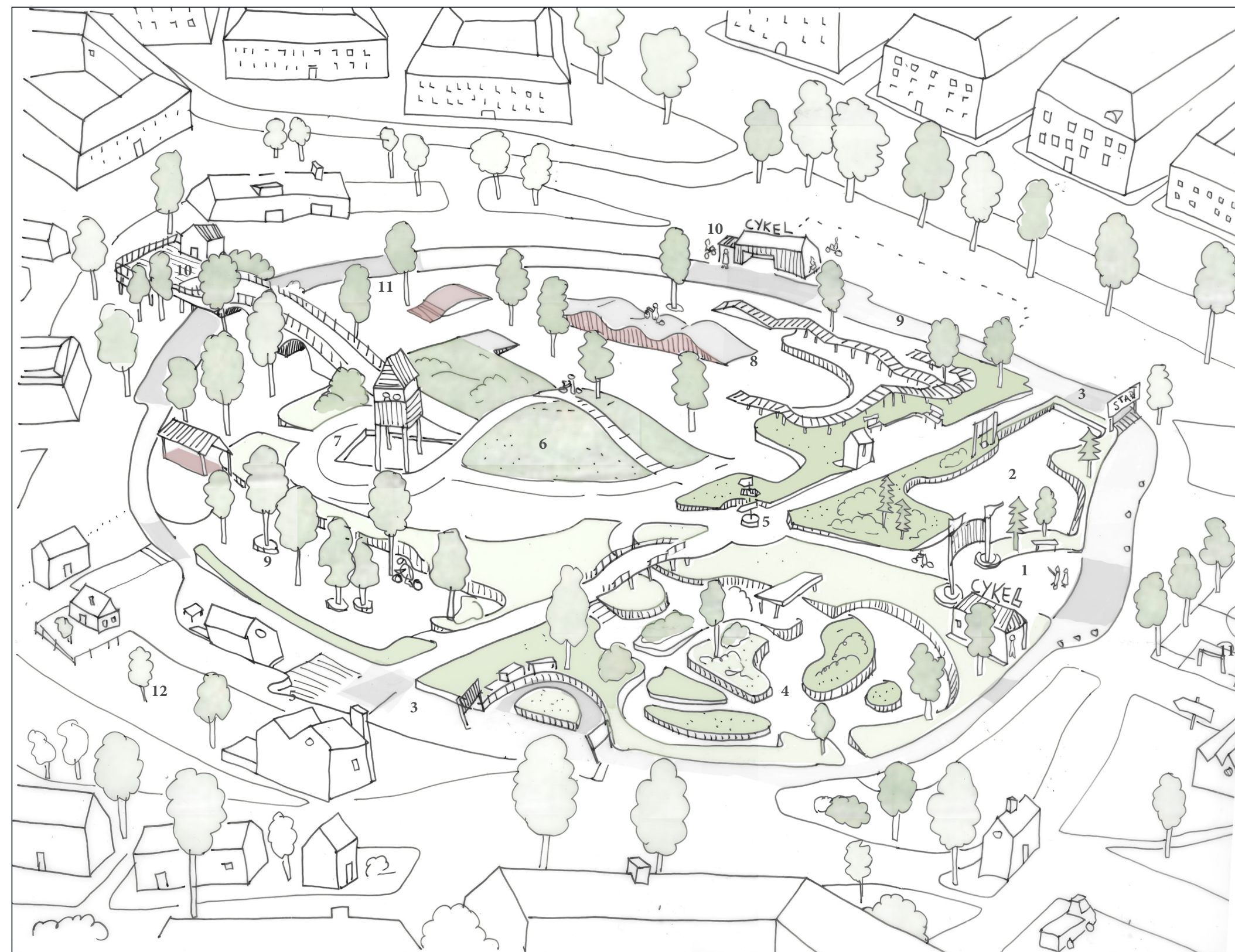
10. Verkstadshuset

- reparera/ lära om cyklar

11. Trafikleik

12. Sekundärfunktioner

- lekplats för de små
- skatepark / basket / fotboll



Ett permanent anlägg i staden

Ett permanent anlägg i staden

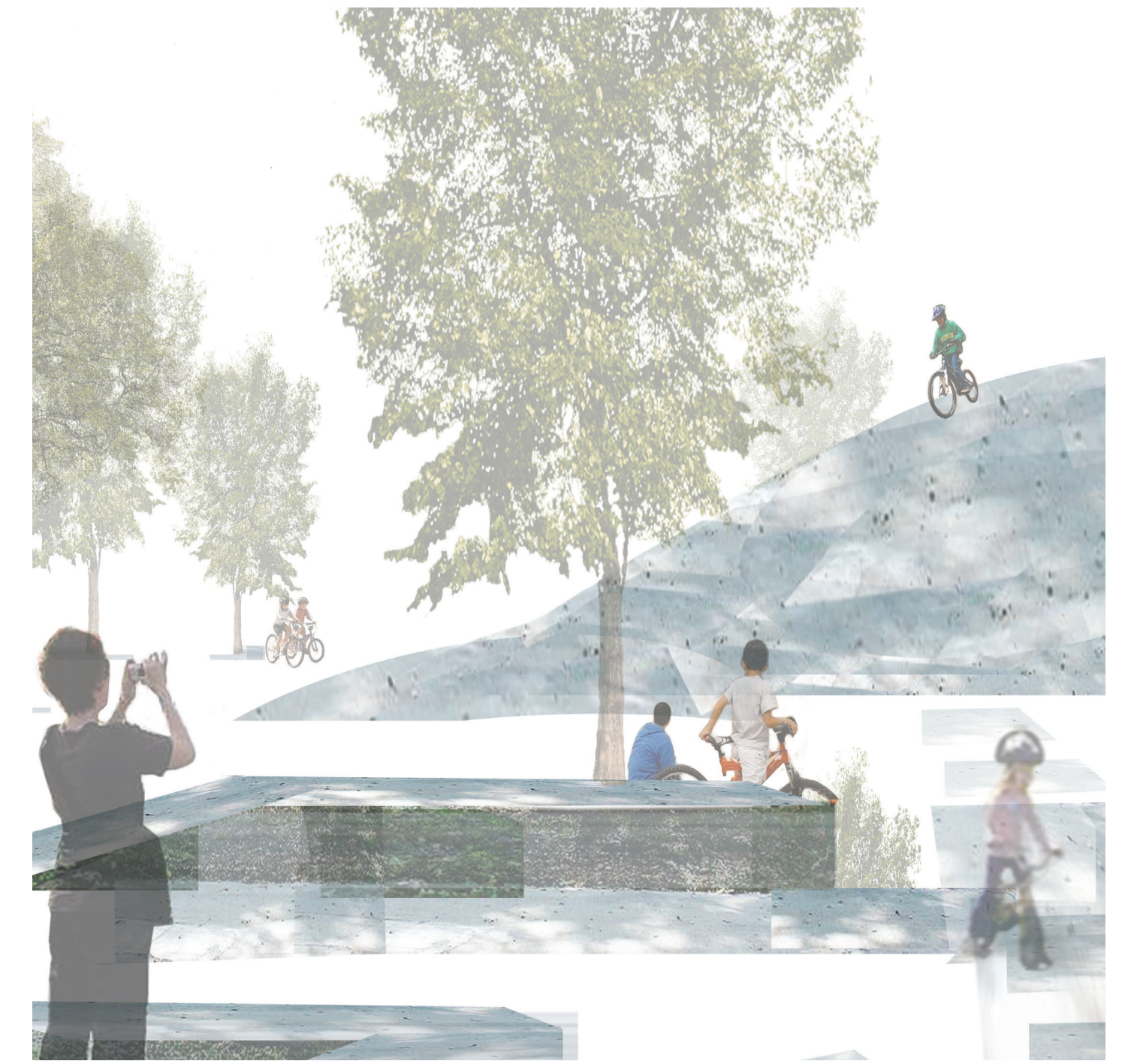
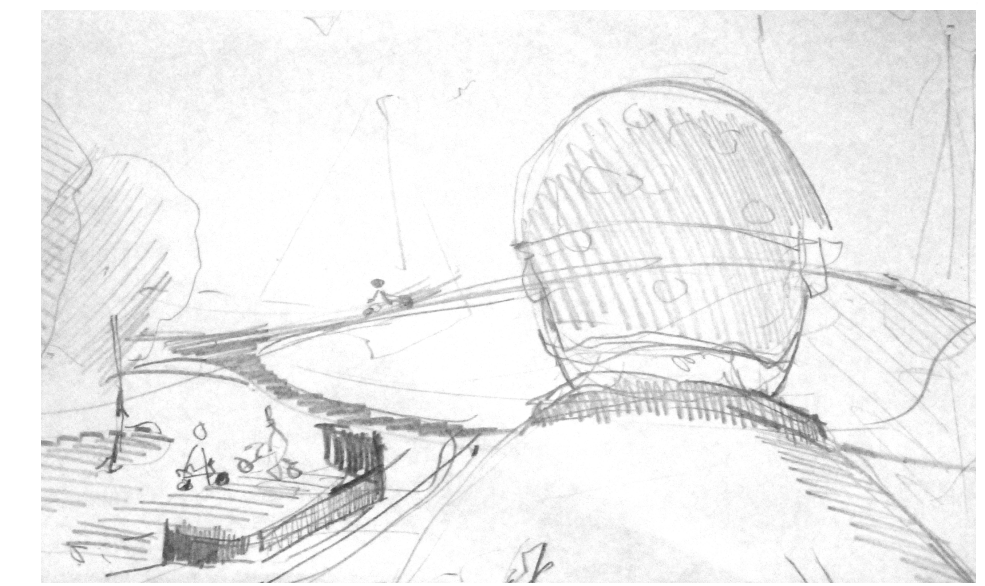
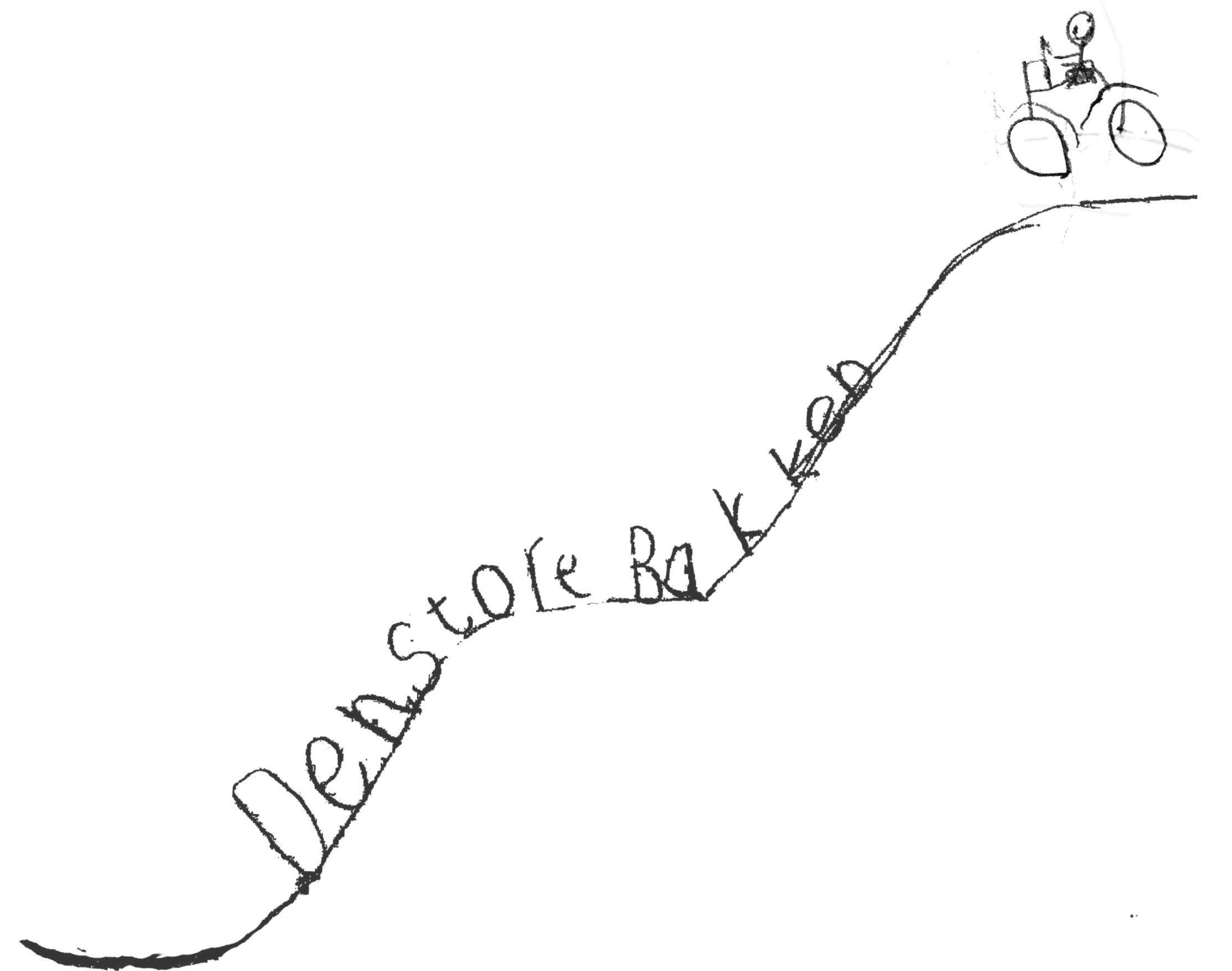
Extraordinära upplevelser där det kittlar i magen, eller känns farligt, men utan faran för att möta en passerande bil eller 37-bussen: En temporär lekplats för cyklar.

Anlägg till att lära sig trafikregler finns det exempel på i skandinavien, men inte något som fokuserar på lek och upplevelser och mästring av cykeln som transportmedel. Detta kan en permanent cykellekplats erbjuda. Detta tillsammans med alla möjligheter som enkelt kunde integreras i form av förmedling, historia (den glömda cykelproduktionen), hur man är i trafiken, eller hur man kör bäst på olika underlag som grus eller vatten.

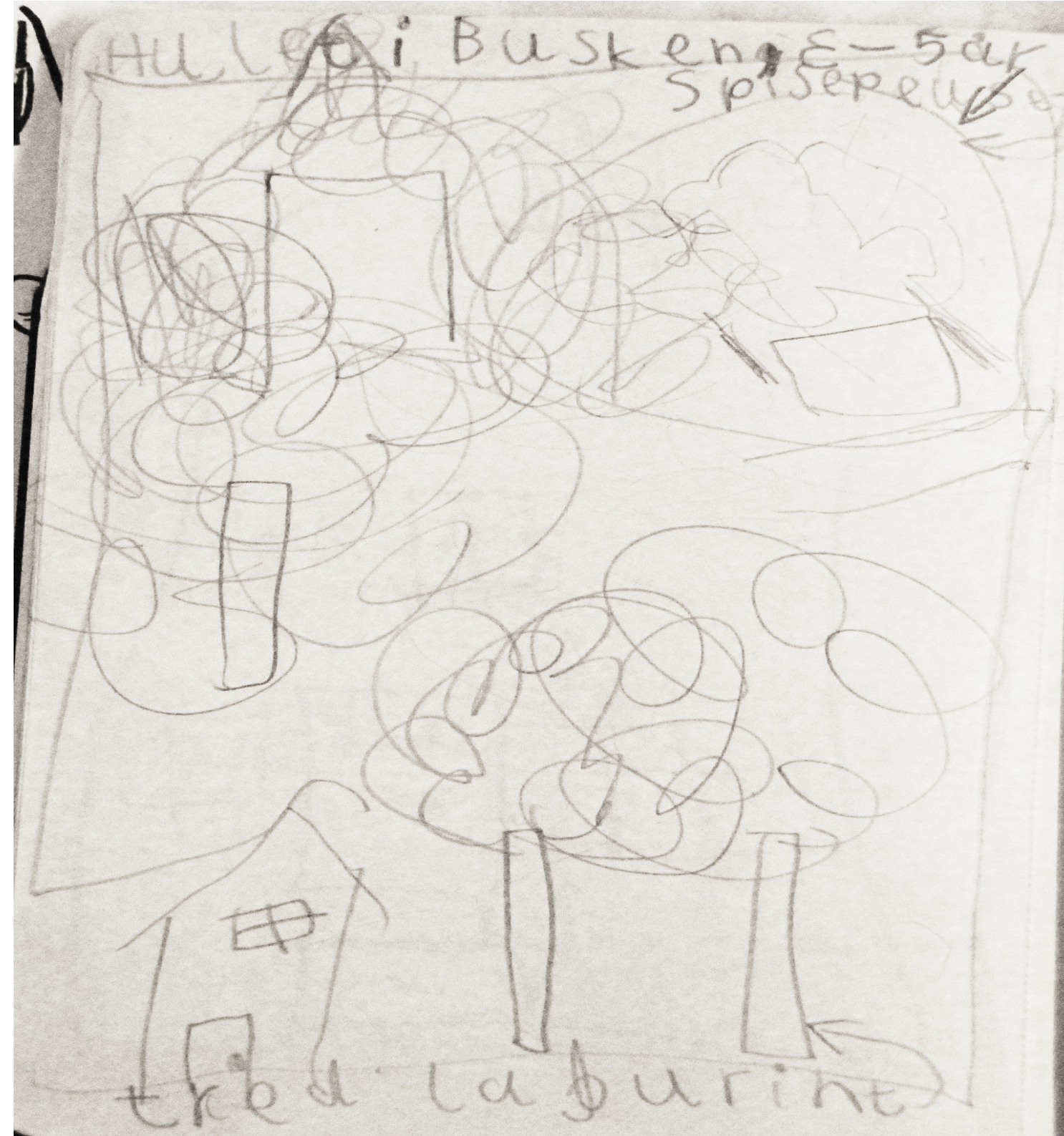
En attraktion till staden. Kvaliteén och omfånget är avgörande om befolkningen känner att det är en verklig satsning för att få det att låta som man är engagerad.



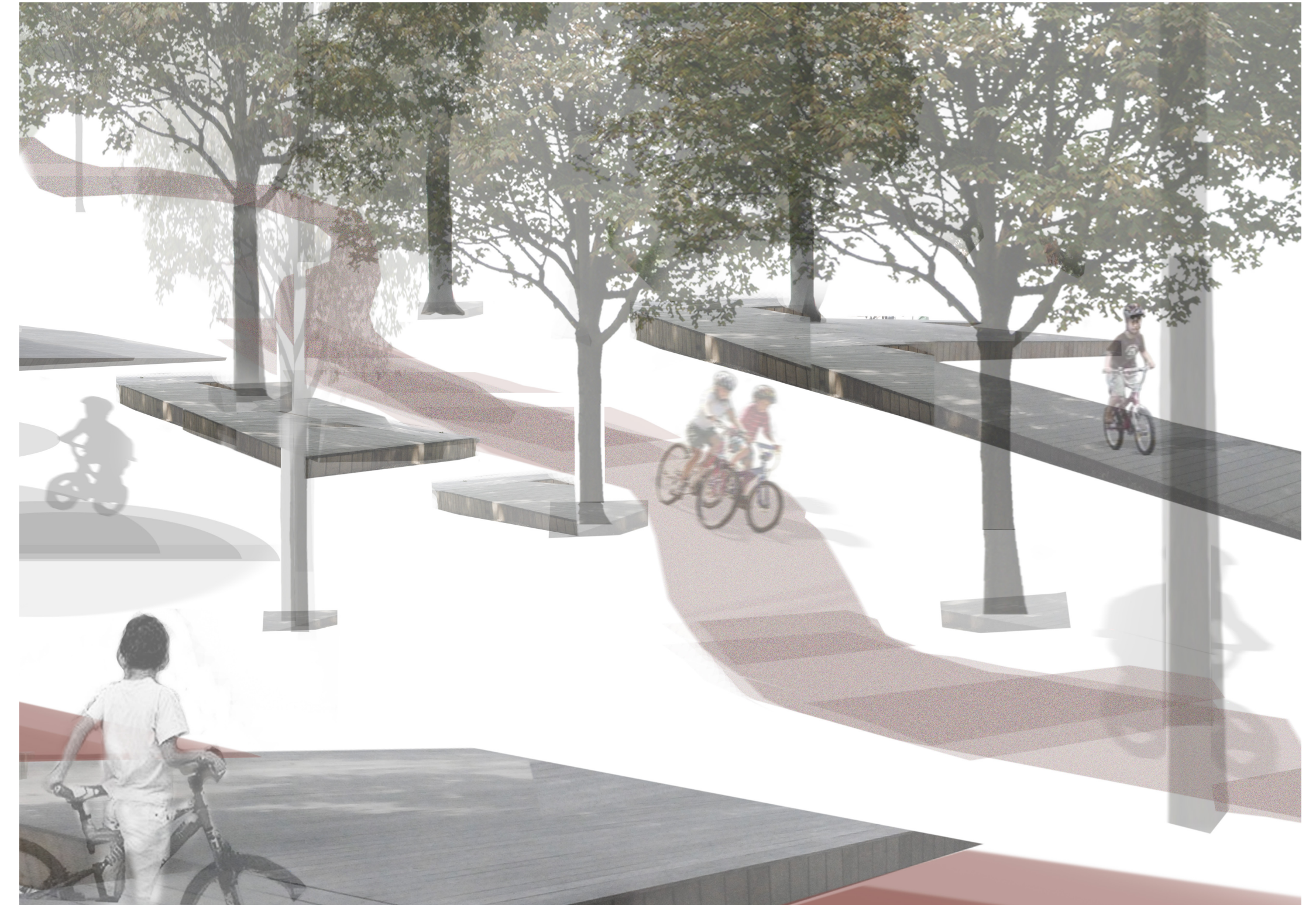
Sykkellekeplads Den store Bakken



6: den stora backen

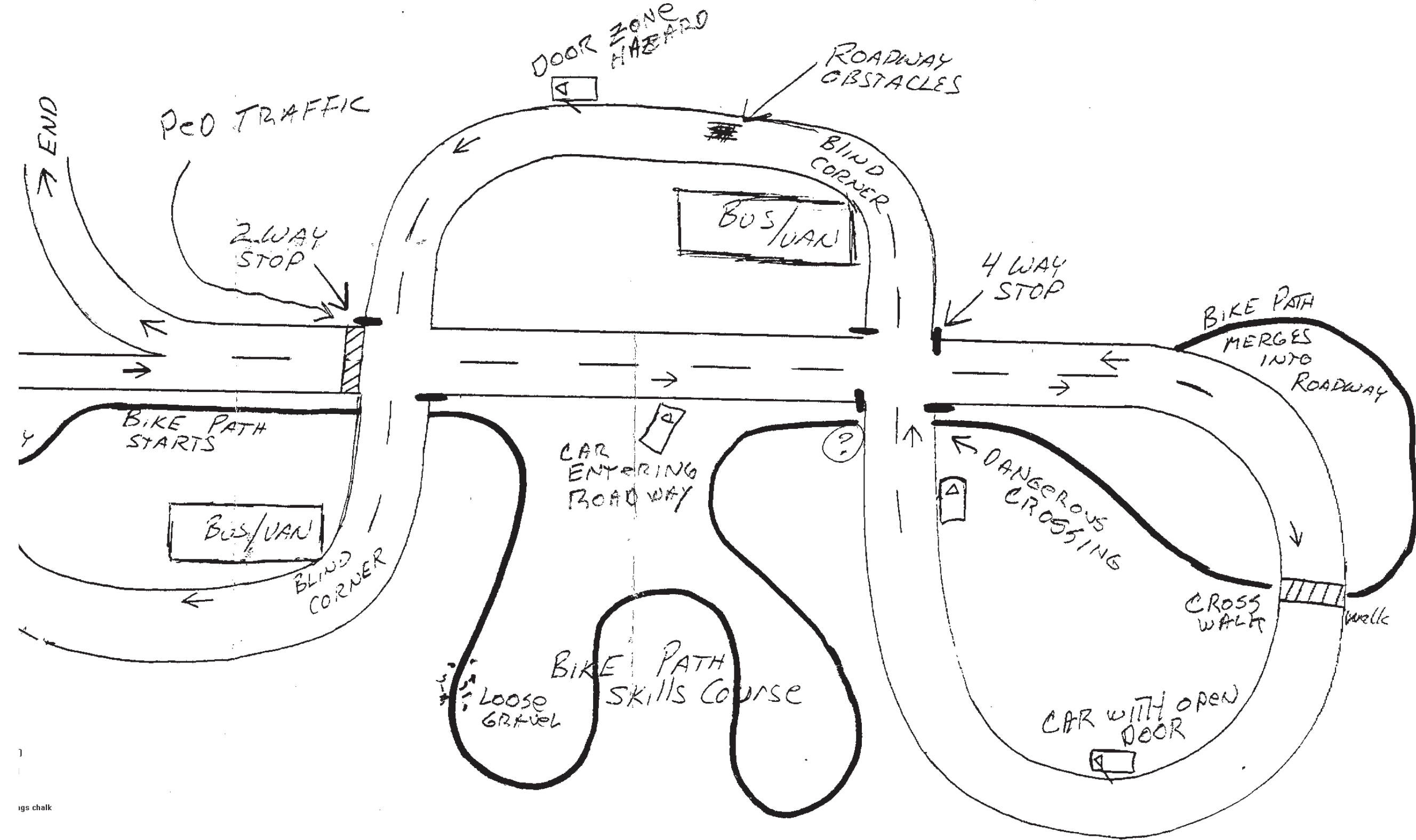


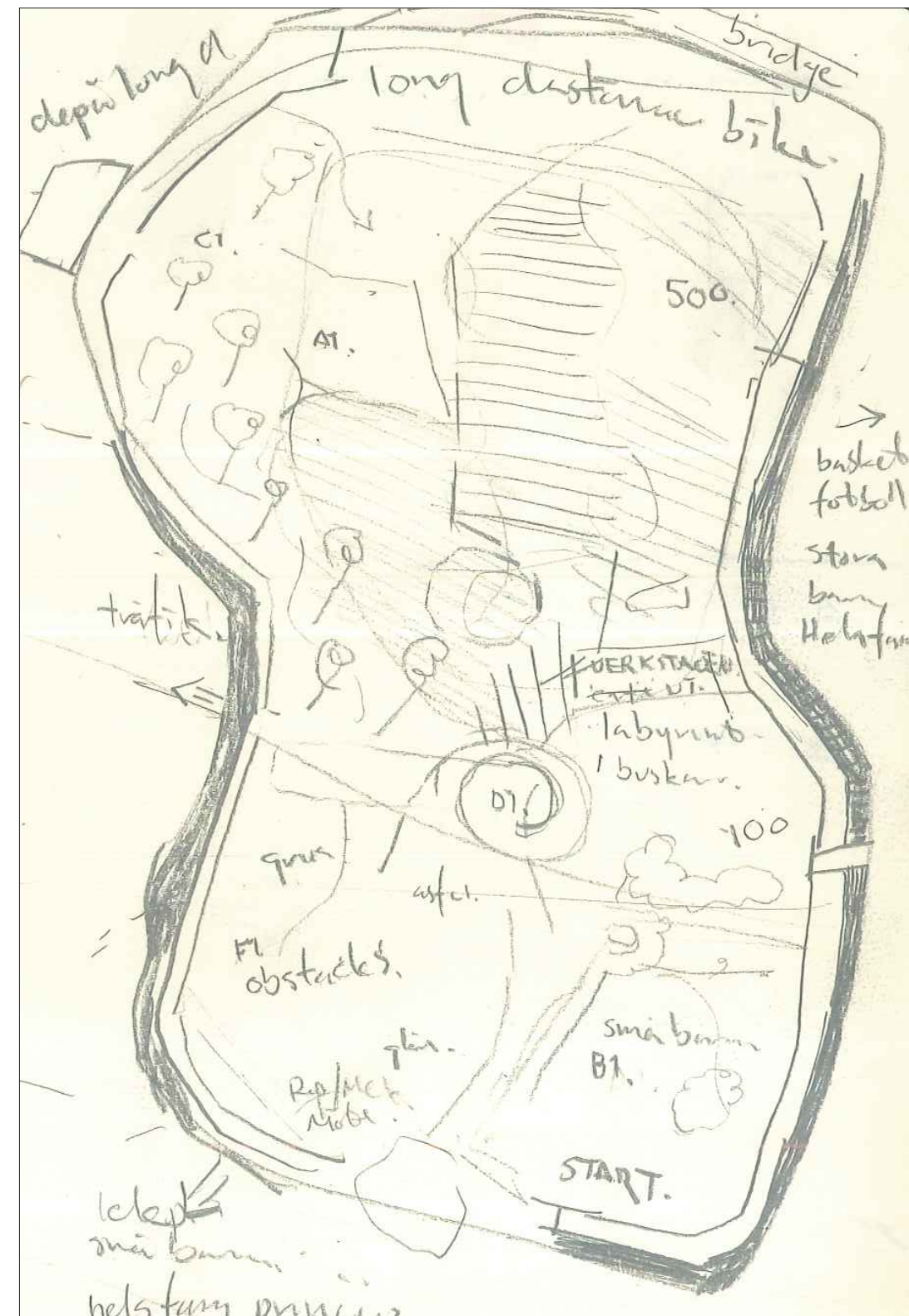
Sykkellekeplats tred laburint



7: skogen att cykla i

Sykkel lekeplass trafikk

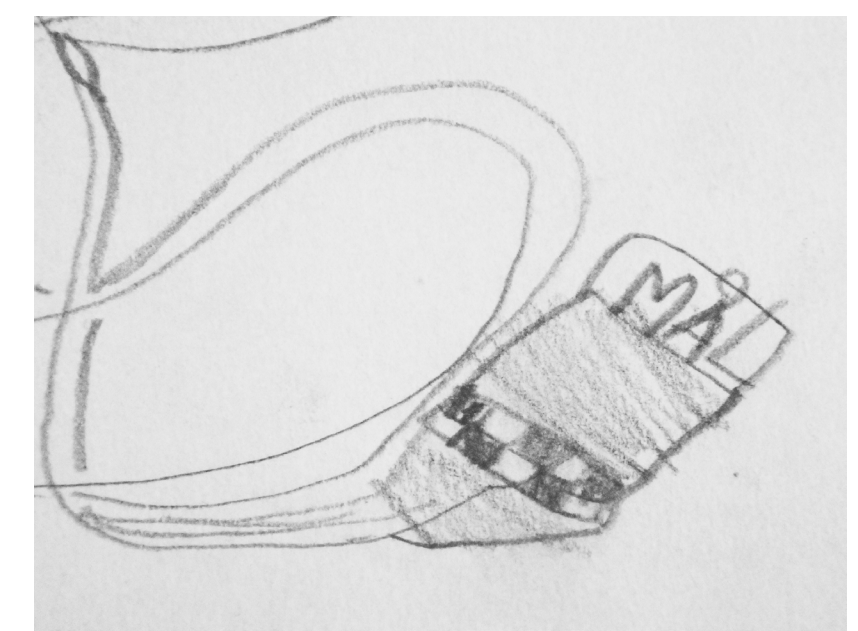




Sykel lekepläs

Sykel sti.

race



9: långdistans / race

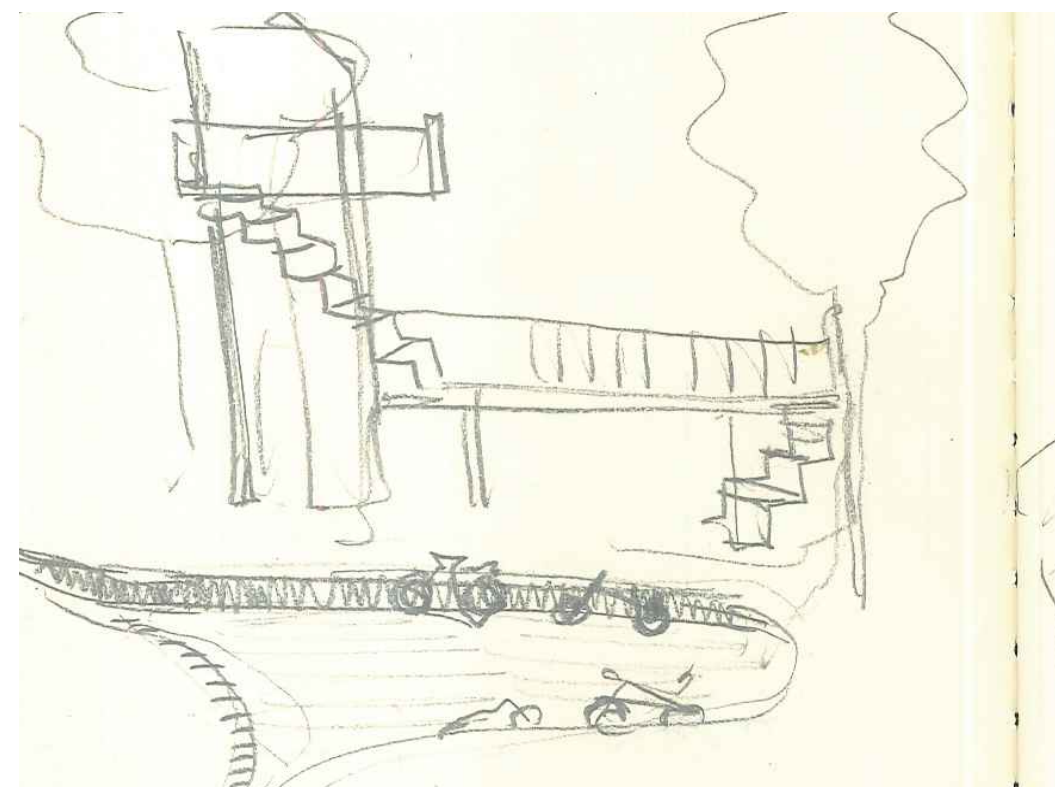
Sykkellikeplats om cykeln - lära sig, reparera och fixa



Cykelreparation och kombinerat cafe i Berlin

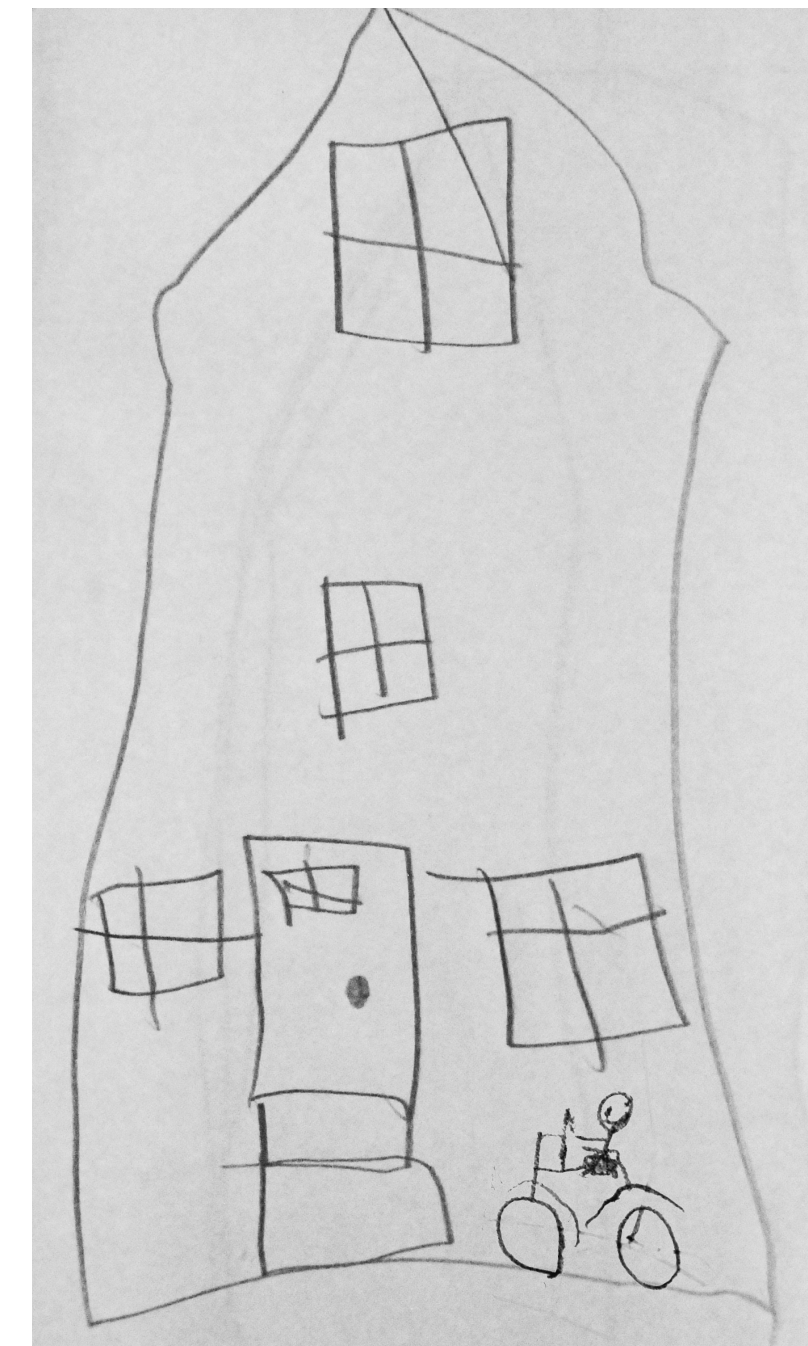
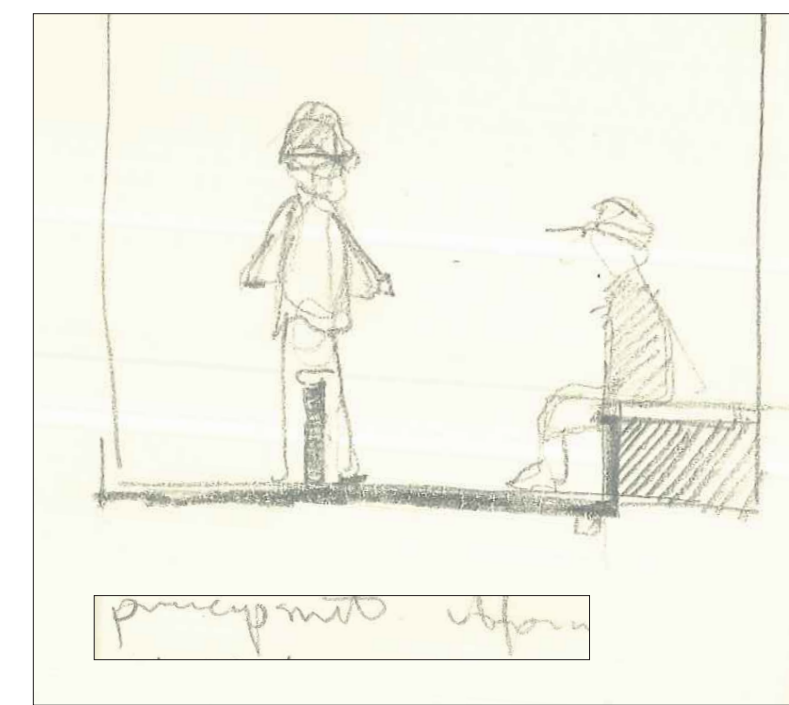
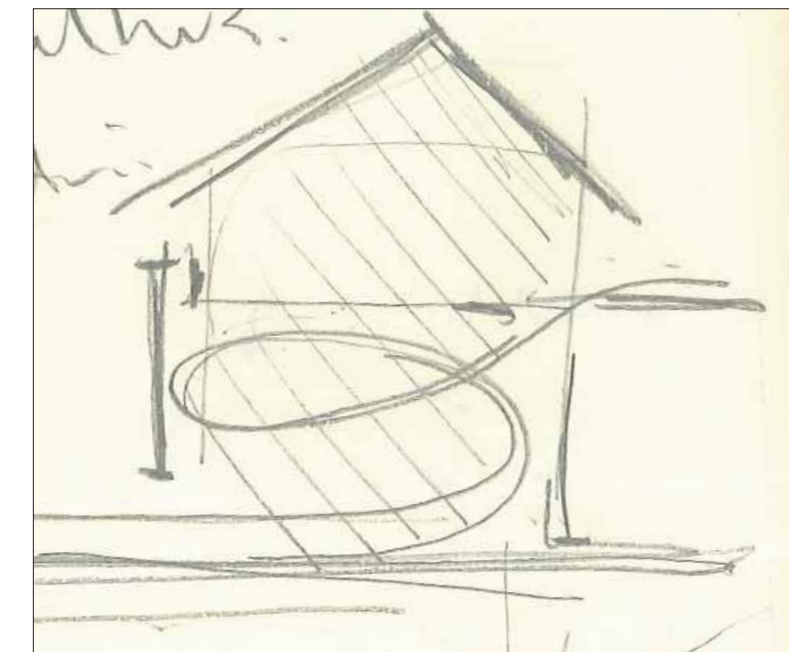
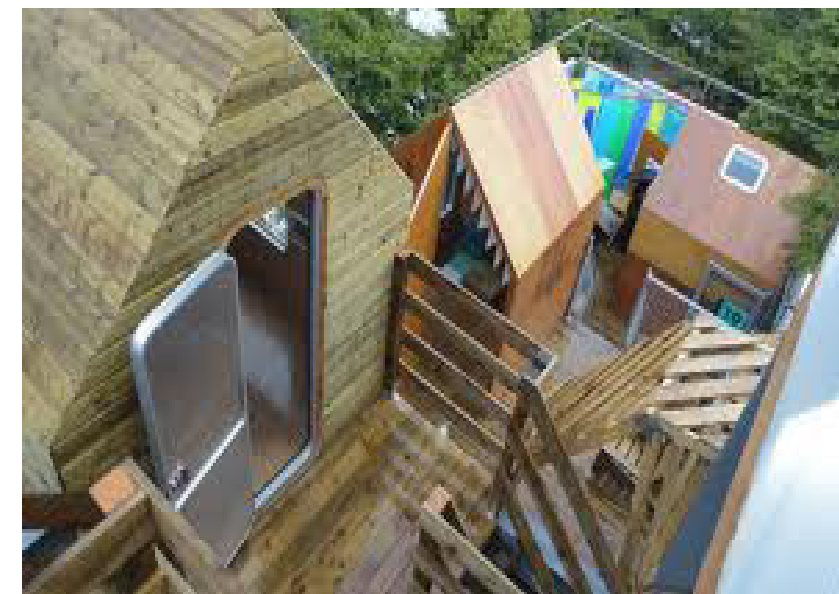


10: verkstads huset - lära & reparera

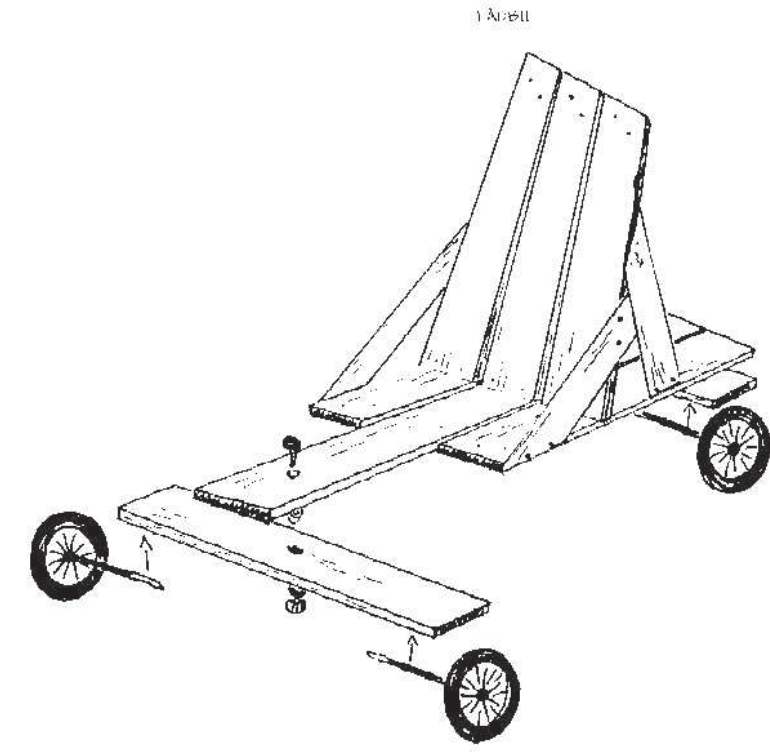


Sykkellikepläs

huset, att cykla in i eller upp till..



Sykkellekeplads sekundärfunktioner



12: möjliga sekundärfunktioner

Sykkellekeplads

förslag på område för ett permanent anlägg



Tøyen - parkeringen

Det stora området mellan Botanisk hage och Tøyenbadet ligger perfekt placerat mellan två attraktioner som tilldrar sig barn och unga med familjer. Det är idag ett område som är trist och öde och tjänar mest som parkeringsplats. Sedan alla förutsättningar finns i form av enkel tillgång, naturliga sidoaktiviteter samt att det arealmässigt finns potential till att bygga ett fantastiskt anlägg som skulle kunna bidra till att barn får en plats till upplevelser och utmaningar på sin cykel samtidigt som den fysiska aktiviteten ökar hos barn och unga.

Översikt

1. Inngång

- samling/ info / verkstad
- kaffeförsäljning

2. För de minsta

- en trygg omgivning utan bilar att prova ut cykeln

3. Hinderbanan

- utmaningar i skogen

4. Terrängbanan

- bearbetad terräng
- hinder och utmaningar

5. Labyrintbanan

- cykla och leka gömma
- olika underlag att cykla på

6. Värmehuset i träden

- mötesplats

7. Hinderbanan

- en upplevelse av fart
- olika nivåer till olika åldrar

8. Utkikstårnet

- mötesplats/ utsikt/ info

9. Hinderbanan

- utmaningar för de mer övade
- olika nivåer till olika åldrar

10. Racerbanan

- att köra race
- långdistanslopp



Ett anlägg i skogen

Ett anlägg i skogen

Ett anlägg som gör det möjligt för barn och unga i alla åldrar till att komma ut i skogen och cykla. Njuta av den friska luften och känna på ojämnheter och överraskningar som skogens terräng har. Man får mycket gratis här, men för att det ska fungera och nå ut till fler än de mest tuffa så är det nödvändigt att tillrättalägga för fler åldrar och möjliga sidoaktiviteter. Då får man lättare farmor till att följa med barnen ut, och undviker att lillebror tycker det är tråkigt för han kan inte göra något där. Denna breda tillrättaläggning samt igen att sakerna är av god kvalitet, är av stor vikt.

Om det kittlar i magen eller känns en smula farligt, så blir det också något som lockar och utmanar, och gör att det faktiskt kommer i användning. En cykelbana som leder upp bland trädens kronor där en liten värmestuga finns kunde locka både stora och små.





Sykkellekeplads skogen



Översikt

1. Inngång

- samling/ info/ verkstad
- kaffeförsäljning

2. Utställning/ förmedling

- historia
- foto/ teckningar etc

3. Huset

- mötesplats/ verkstad
- samlingshus

4. Hinderbanan

- utmaningar i nivåer

5. Terrängbanan

- hinder och utmaningar
- velodrome-inspirerad

6. Utkikstårnet

- mötesplats/ utsikt/ info

7. Konstgjorda backar

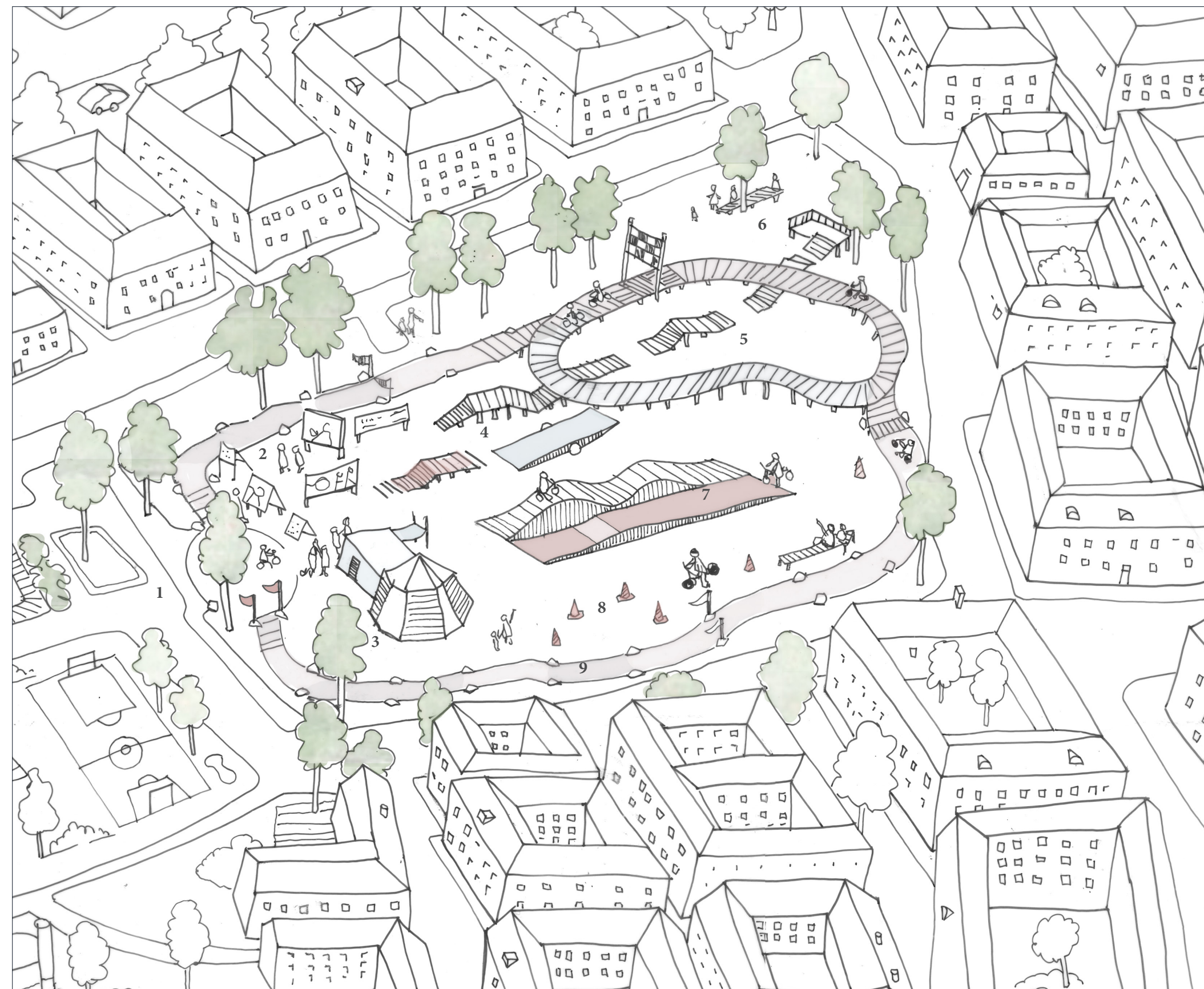
- en upplevelse av fart

8. Slalom och balans

- koordinering
- koncentration
- olika nivåer till olika åldrar

9. Racerbanan

- att köra race
- långdistanslopp



En temporär infill, eller happening i staden.

Denna sortens anlägg kan utnyttja olika utrymmen i byn där det bäst behövs, eller som skiftar efter behov. Exempel kan vara skolgårdar på sommarlovet, små klämda platser som står tomma i vänta på att något ska hända. Torg och fester, festivaler och liknande. Man kunde se framför sig att man byggde upp flera fasta delar som passade in i samma system och som enkelt kunde kombineras på olika sätt efter behov. Dessa delar utgör ryggraden i lekplatsen. Man kan enkelt bygga på efter behov. När man är färdig är det bara att packa ihop i en container och flytta det till en ny plats.

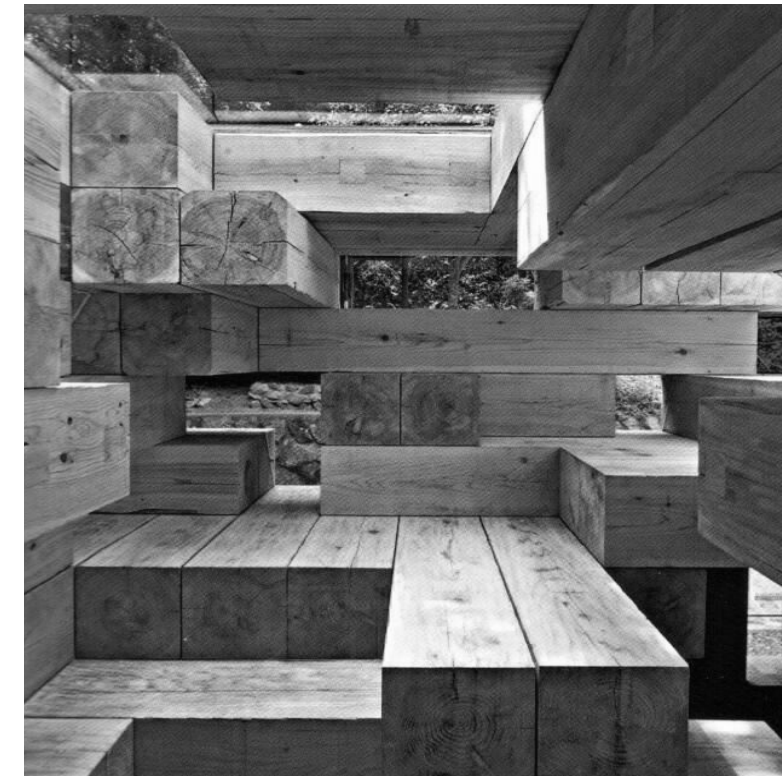
Ett enkelt grepp som man kunde bruka på många olika platser utan att bli bunden, men samtidigt få ökat fokus på det att cykla på ett positivt sätt.



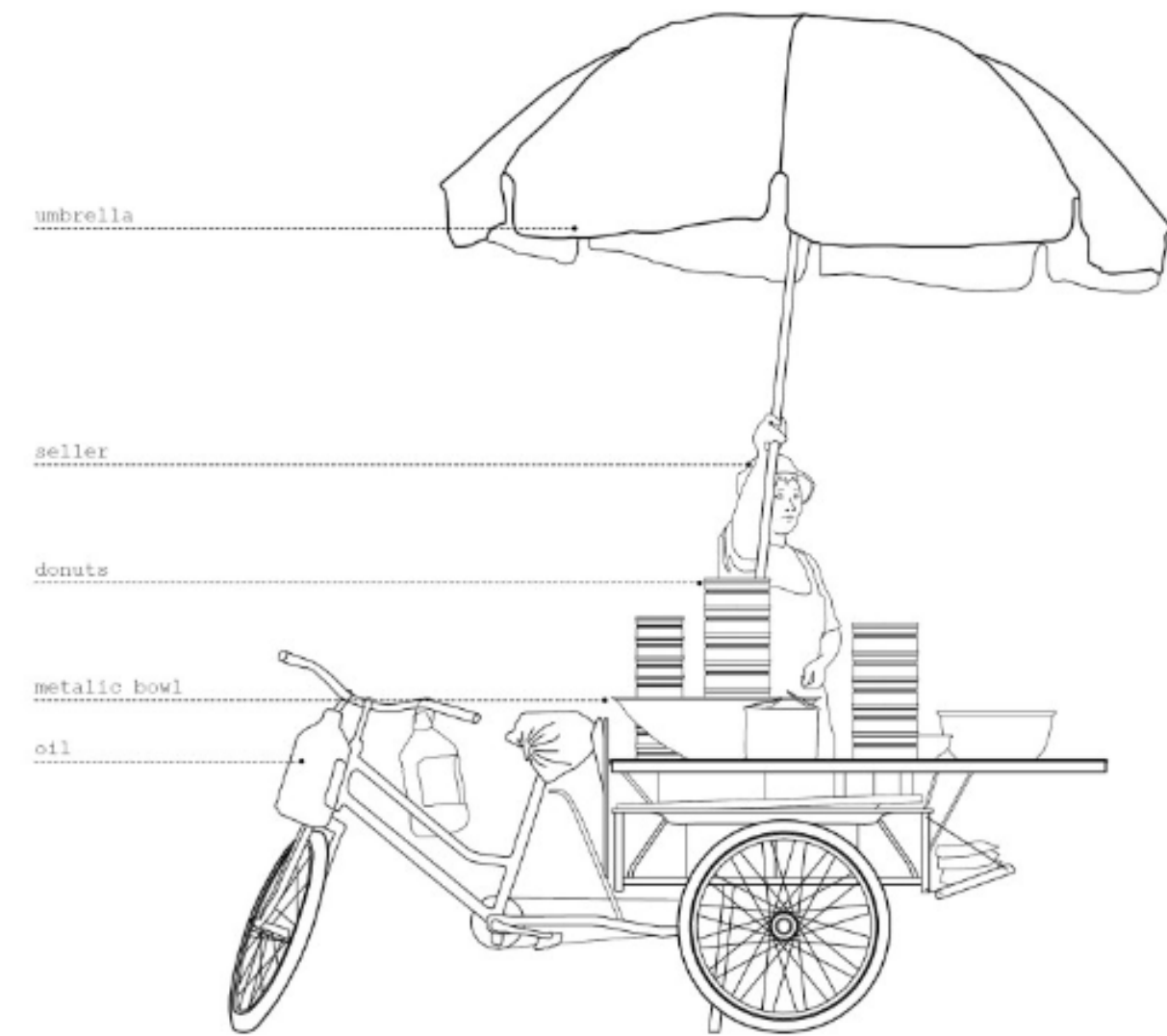
Sykkellekepläs temporär



Sykkellekepläs temporär



Sykkellekepläs temporär



Sykkellekepläs temporär

